

平成29年度

## 第45回 市民公開講座

福井赤十字病院 整形外科

テーマ 骨粗鬆症！ 病気を知って、何をすべきか考えましょう！  
～これからの人生のために～

ご挨拶 副院長 高木 治樹

講演1 「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム」

講師 整形外科部長 高塚 和孝

講演2 「骨粗鬆症のくすりについて」

講師 薬剤師 安藤 和也

講演3 「骨粗鬆症と食事と日常生活」

講師 看護師 玉田 陽子

作業療法士 山本 和雅

講演4 「椎体骨折と運動（骨粗鬆症の簡易評価含む）」

講師 理学療法士 矢部 信明

講演5 「転倒予防と運動」

講師 理学療法士 宮下 崇

※ロコモ度テスト体験コーナー 転倒予防体操体験コーナー

日時：平成29年10月14日（土）13：30～16：00

場所：福井赤十字病院 栄養管理棟3階 講堂

定員：250名（申込不要・先着順）

その他：参加費無料

主催



福井赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

福井ライフアカデミー連携事業