

# 平成 30 年度 市民公開講座

## 「生き生き・元気・リハビリ!」

【日程】 11月10日(土) 13:30～16:00 (受付 13時～)

【場所】 福井赤十字病院 栄養管理棟 3階講堂

【内容】

1. 認知症を考える～認知症予防トレーニング～
2. 誤嚥性肺炎を考える～嚥下体操～
3. 失禁(尿もれ)を考える～骨盤底筋体操～

リハビリ

※参加費無料・事前申し込み不要で参加できます

問い合わせ先：リハビリテーション科部

