

# ピンクリボン月間特別企画



女性のがん患者さんのための

## ヨーガセラピー & アピアランス講習



日時

10月14日(日)

・ヨーガセラピー

10:00~11:00

・アピアランス講習(メイク体験)

11:05~12:05

受講料:無料

準備物:敷物(バスタオル・  
タオルケット等)、  
動きやすい服装、  
水分(飲み物)

ご希望の方には、福井のカメラマン(Eito Mars)  
さんがメイクの写真撮影をしてくれます



### 講師紹介(アピアランス)

馬庭 祥子先生

大阪のヘアメイクサロンで12年勤務。その間、京都、大阪、滋賀、海外の婚礼も担当。2015年から福井県内でのブライダルヘアメイク、TV局、広告撮影、イベント等でのヘアメイクも担当している。2018年からミスユニバース福井ディレクター兼、ビューティキャンプ講師。2018年8月よりフリーランスに転向

### 講師紹介(ヨーガセラピー)

吉田 綾先生

小学校でのヨガクラブ、県立病院での癒しのヨガ、一般のヨガクラスなどヨガを通じて、多くの方がご自身の温かさで癒されますように。をコンセプトにヨガの指導をしている。

### ●アピアランスとは・・・●

治療で起こる外見の変化のことです。それが原因で気分が落ち込む、人と会いたくない、仕事に行きたくない・・・など、お困りの時に、自分らしく生活するためにはどうしたらよいか？今回の研修では、解決するためのヒントを体験していただきます。

場所

福井赤十字病院栄養管理棟3階講堂

※本講座は心身のリラックスを目的としています。  
※体調など心配のある方は、主治医・かかりつけ医にご相談ください。

お申込み  
お問い合わせ

福井赤十字病院 がん診療センター-0776-36-3673(直通)(平日:8:30~17:00)