



12月

# のメディカルサロン

先進中央棟1階

メディカルサロンはどなたでもお使いいただける憩いの場です。患者さん向けの勉強会やサロンなども開催していますので、お気軽にご利用下さい。

1	土		
2	日		
3	月	13:00~14:00	禁煙教室
4	火	14:00~15:00	おもいでなサロン (おしゃべり会)
5	水	10:00~17:00	日赤会院内展示販売
6	木		
7	金	10:00~17:00	日赤会院内展示販売
8	土	10:00~17:00	マザークラス
9	日		
10	月		
11	火	14:00~15:00	おもいでなサロン (ヨーガ)
12	水	10:00~17:00	日赤会院内展示販売
13	木	11:00~13:00	ウィッグ・スキンケア相談会
14	金	10:00~17:00	日赤会院内展示販売
15	土		
16	日		
17	月	10:00~17:00	日赤会院内展示販売
18	火	14:00~15:00	おもいでなサロン (ヨーガ)
19	水	13:00~14:00	禁煙教室
20	木		
21	金		
22	土	10:00~17:00	マザークラス
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	14:00~15:00	おもいでなサロン (おしゃべり会)
26	水		
27	木	11:00~13:00	ウィッグ・スキンケア相談会
28	金	10:00~13:00	治療と仕事の両立相談
		14:00~15:00	がんサポート教室・スマイル会
29	土		
30	日		
31	月		



### 28日 がんサポート教室

#### 【いきいき過ごすための栄養】

食べることは、療養のためだけでなく、誰もが生きていくうえで必要不可欠なことです。

糖質制限や脂質制限など、マスコミでよく見かけますが、年齢を重ねても『いきいき過ごすための栄養』について、管理栄養士とお話しましょう。

場所:本階8階デイルーム



皆様に心地よい場所と時間の提供をさせていただきたいと思っております。イベントのご要望や、ご意見、何でもお気軽にお声がけください。

がん診療センター がん相談窓口 (がん相談支援センター)

