

おもいでなサロン

開催日時：毎週火曜日 14:00～15:00

開催場所：先進中央棟 1階メディカルサロン

**対 象：当院に通院中または入院中の
患者さんやそのご家族**

費 用：無 料

患者さんやご家族の方が、ご自身の体験や悩み、いろいろな思いを語り合う場所としてサロンを開催します。よりよく過ごすためのヒントを見つけられるかもしれません。また、リラクゼーションを目的にヨガセラピーも行います。開催日は、下記をご参照ください。事前の申し込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。



「おもいでなあ〜」な
ひとときを
過ごしましょう

1月の開催日

ヨガセラピー 1/8,22,29

おしゃべり会 1/15