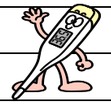
緑内障手術を受けられる（前日入院）　　さんへ

何らかの原因で視神経が障害され、見える範囲が狭くなる病気で、眼圧をコントロールするため手術を行います　　福井赤十字病院　眼科

ゴール目標：**眼の状態に異常がなければ退院になります**　　主治医（　　）　看護師（　　）

	手術前日まで	**手術当日：右眼（　　）月（　　）日　左眼（　　）月（　　）日**		手術翌日	２日目	３日目
月　日	月　日（ ）	術前 月　日（ ）	術後	月　日（ ）	月　日	月　日
目　標	・安全に手術がうけられる		・眼の症状の悪化がなく経過する			
検　査 治　療	・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特別に中止する薬がある場合はお知らせします）	・朝起きたら、洗顔をしてください ・手術のために手術予定時間の２時間前から頻回に看護師が目薬をさします ・手術室で点滴をするための針を病棟で入れます ・手術室で点滴をします ・目薬の差しかたを看護師が確認します	・夕方から目薬を再開します 	・目薬があります ・入院中は午前９時頃から回診をします（土曜日は午前９時30分頃になります）	・術後にレーザー、圧迫眼帯などを施行することがあります ・眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります	
安静度	・制限はありません		・ 手術後３０分はベッド上（仰向け）安静です（トイレ歩行可） ・ 安静解除後、トイレ、診察のみ歩行できます **・薬の影響で、ふらつく事がある為気をつけてください** ・ 指示された姿勢をとってください食事時は座ってかまいません	・疲れない程度の読書・テレビを見ることができます		
清　潔	・入院までに、入浴、洗髪、爪切りを済ませてからお越しください 	・手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください		**・術後２日目までは、顔を拭くだけにしてください** ・シャワーができます。その際に顔は濡れますが拭くだけにしてください		・洗顔ができます ・化粧ができます
検　温	・ 入院までの経過など症状をお伺いします	・ 手術前、手術後、１９時に経過をみます		・ １日１回測定します		
患者さん及び御家族様への説明	・ 担当看護師より、入院治療計画書について説明をします	**・手術に行く前にはずすもの** （眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、湿布、ベルト コンタクトレンズ、金具付きの下着）		**・朝に眼帯を除去します** **・寝るときはプラスチックの眼帯をつけます** 術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、しだいに軽快します ・薬剤師が薬と目薬について説明します 		
説 明 者						

	４日目	５日目	６日目
月　日	月　日	月　日	月　日
目　標	・眼の状態が良ければ早く退院できます		
検　査 治　療	・目薬があります → ・入院中は午前９時頃から回診をします → ・術後にレーザー、圧迫眼帯などを施行することがあります ・眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります		
安静度	・指示がなければ、制限はありません		
清　潔	・シャワーが出来ます		
検　温	・１日１回測定します		
患者さん及び 御家族様への説明	・経過により退院となります（１０時までにお願いします） ・退院前に退院後の生活について指導があります		
説 明 者			



【退院時指導】

〇安静について

・退院後１週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

（３Ｍテープを購入してください）

・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（モキシフロキサシン）をさしてください

・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です

・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください

・軽い運動（散歩など）は退院後から、激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は退院後１～２ヵ月位から始めてください

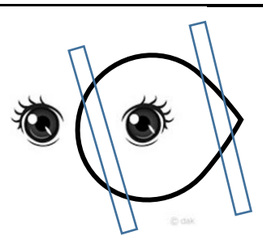
・術後１ヵ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには３～６ヶ月位かかります

〇点眼について

・点眼表のとおり点眼してください

・目薬は５分以上間隔をあけてさしてください

眼帯のとめ方



〇目の回復について

・目の赤み、涙、ころつきは術後１ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます

・視力がおちつくまで６ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください

〇手術による効果

・緑内障の手術は、眼圧をコントロールするための手術であり、視力を向上させることはできません（また、手術の効果は術後４～５年で減弱することが多くなります

・緑内障は手術でも完治させることは困難であり、手術後も目薬、内服が必要な場合もありますまた、経過によっては、追加の手術も必要になる場合があります

〇濾過手術を施行された患者さんに術後予想される後遺症

・濾過手術では水のタンクを角膜上方に作成しています
水のタンクをつぶしてしまうと、著しい涙や視力低下を生じ、さらに感染すると目の赤みや眼痛をきたし危険です（めったに起きませんが、その際は、眼科救急を受診してください）

・今後は、**なるべく眼を押さえない**ようにしてください

次回再診日　　月　　日　　曜日　午前　　時　　分

〇退院後の診察について

・自動車・自転車の運転は次回再診日まで控えてください

・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください

※状態に応じて予定が変わることもあります。

※何か質問があれば看護師にお聞きください。

※入院負担割合につきまして、詳しい金額をお知りになりたい場合は、病棟クラークまでお尋ねください。