

ラリゴマイクロサージャリーを受けられる 様へ

	手術前日	手術当日(/)		術後1日目	術後2日目	術後3日目
月日	/	手術前	手術後	/	/	/
目標	・傷からの出血がなく、腫れがなければ退院になります					
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医の診察があります (ただし、休日の場合は別の日に診察します) ・耳鼻科処置室で日曜日以外診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術予定時間(時 分) ・午前中に点滴をします ・弾性ストッキングを着用する場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります 点滴が終了したら抜去します ・手術後は話をする事ができません 筆談になります(医師の指示あり) 	<ul style="list-style-type: none"> ・吸入が朝・夕あります 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院予定です
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食後は食べないでください ・麻酔科医から食事・水分制限があります 食事()時までできます 水分()時まで飲めます 			<ul style="list-style-type: none"> ・朝から全粥軟菜食が出ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはんが出ます 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術時間が近くなったらトイレを済ませておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿器・便器を使用し、ベッド上で行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行けます 		
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静です 4時間後、看護師の付き添いで、トイレのみ歩行出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越しく下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室に行く前にうがいをしてください ・男性の方は、髭剃りをしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・熱がなければ、洗髪・シャワーが出来ます ・洗面が出来ます   		
呼吸	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・酸素吸入を行います ・深呼吸を何回もしてください 			
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時の状態を観察します ・入院までの経過をお聞きします 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝と手術前に行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術直後より2時間までは頻回に観察します 2時間以降は適宜観察します 	<ul style="list-style-type: none"> ・1日1回観察を行います 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・担当看護師より入院診療計画書、入院の日課について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・前開きの着物に着替えて手術室に出ます ・ネックレス・時計・指輪・ピアス・コンタクト・入れ歯など ・ものは必ず外してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・うがいを毎食後必ずしてください ・薬剤師による薬の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について指導があります 
説明者						

※状態に応じて予定が変わる事もあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

沈黙療法についての説明をします。(裏面参照)

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約130,000円	約50,000円	約90,000円	約130,000円

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.18☆

沈黙療法について

1) 沈黙療法とは文字通り黙っていることです。発声時は、声帯が閉じた状態になるため術後発声すると傷が擦れ合い、創部の安静が保てません。創部の安静、回復のため沈黙療法が必要なのです。原則として、絶対に発声してはいけません。手術してから主治医の許可があるまでしっかりお守りください。その期間は、約7日間です。

(1) してはいけないこと

- ・ 話をする、ささやく、笑うこと
- ・ 咳ばらい、ゴロゴロするうがい、刺激物の飲食、喫煙

(咳・くしゃみは、出るものは仕方ありませんが、出来るだけ控えてください。)



(2) してもいいこと

- ・ ラジオ、テレビ(内容により笑ったりするものはよくありません。)

2) 沈黙を守って頂く為に、御面会の方の制限をお願いします。

(1) 「面会お断り」の表示をします。

(2) 御家族から、身近な方に面会できないことを告げておいてもらってください。

(3) 御面会の方が来られても、お断りして帰ってもらうことがあります。

(4) 電話は、看護師が取り次ぎます。

3) 沈黙が自覚されますように

(1) マスクをする(咳・くしゃみの予防にもなります。)

4) 同室者に対しては、看護師より説明し協力を得られるようにします。

5) 意思伝達の方法として

- ・ 筆談 ・ 文字板の利用 ・ ジェスチャー ・ 手文字 などがあります。

6) 筆記用具は、必ずご用意ください。

(1) 常に持ち歩いてください。

(2) 診察時には、聞きたいこと、希望、訴えなどを書いてきてください。

7) お名前を呼ばれても返事をしてしまわないように気を付けてください。



吸入について

1) 1日2回、朝と夕、必ず耳鼻科処置室で行ってください。詳しい説明は、耳鼻科処置室にあります。

1. うがいについて

1) 手術の翌日より、うがい薬を使用してブクブクうがい(口の中だけのうがいを食後に必ず)をしてください。

2. 余暇の利用として何か趣味があれば家から持って来てください。



皆さん自身が沈黙療法をしっかり守られ、
病気の早期回復をされますようお願いしております。

☆退院後の注意点☆

① 出血などの異常があれば必ず診察を受けてください。

② 風邪をひかないよう注意しましょう。うがいや手洗いを十分にしましょう。

③ 刺激物は控えるようにしましょう。(1ヶ月程度)

④ 禁煙しましょう。



⑤ 最低4日間は禁酒しましょう。

⑥ 過度の発声は慎みましょう。(再発防止のため)

仕事柄、大きな声を出される方は、先生とよく相談して職場復帰をしてください。

退院療養計画書をお渡しします。署名の上お出しください。

次回外来受診日は 月 日 曜日です。

