副鼻腔の手術を受けられる＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ（全身麻酔）

福井赤十字病院　耳鼻咽喉科

	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	手術１日目	手術２日目	手術３日目	手術４日目	手術５日目
日時	／	／		／	／	／	／	／
目標	出血が無く、痛みも軽減して食事がとれるようになったら退院になります。							
検査 治療	・麻酔科医師の診察があります（ただし、休日の場合は別の日に診察します） 	・朝から点滴があります ・**＿＿時＿＿分頃** **手術室に出ます** ・肺塞栓予防のために弾性ストッキングをはくことがあります	・点滴があります 	・鼻水を抑える薬と胃薬と抗生剤の点滴があります（6 時、14 時、22 時）		・鼻内のガーゼを抜きます ・鼻洗浄が必要な方は方法を説明します	・　鼻洗浄の説明を受けた方 ９時頃、鼻洗浄を行ってください	→ ・経過により退院になります
安静	・特に制限はありません ・眠れない時は睡眠薬の指示があります		・翌朝までベッド上、安静です	・朝から歩行出来ます 制限はありません		・鼻内のガーゼ抜去後はできるだけ安静にしていてください		
排泄			・尿の管を入れます	・尿の管を抜去します				
食事	・普通食が出ます ・麻酔科医から食事・水分制限があります 食事（　　）時までできます 水分（　　）時まで飲めます			・全粥が出ます	・ごはんが出ます ・食事の制限は特にありません 			
清潔	・入浴又はシャワーをしてください 			・出血がなく、主治医の許可があればシャワーできます		鼻のガーゼを抜いた日はシャワー浴はできません		
観察	・入院時、血圧、体温、脈拍を測定します 		・手術後は頻回に観察を行います	・適宜血圧、体温、脈拍を測定します 				
その他	・入院時オリエンテーションを行います ・手術前オリエンテーションを行います ・入院治療計画書の説明をします ・入院証書、手術同意書、診察カードをお出しください ・手術後、鼻洗浄が必要な場合は、ハナクリーン S（約 4000 円）を実費で購入いただきます 	・浴衣に着替えて手術室に出ます ・ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯などはずせるものは必ずはずしてください	・苦痛が強い時はいつでもお知らせください ・手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります 			・鼻出血がありましたら、鼻を圧迫し看護師にお知らせください		・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上、お出しください
説明者								

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院負担割合		３割	７０歳以上（１割）	７０歳以上（２割）	７０歳以上（３割）
負担額	片側	約 470,000 円	約 165,000 円	約 315,000 円	約 470,000 円
	両側	約 615,000 円	約 215,000 円	約 415,000 円	約 615,000 円

＊入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.15☆

副鼻腔の手術を受けられた患者様へ

① 日常生活について

鼻を強くかまないでください。鼻洗浄の継続は、主治医の指示に従ってください。

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

１週間禁酒してください。

② 鼻出血時の対応について

うつむきになり、血を飲み込まないようにしてください。

鼻翼を左右から圧迫し、止血してください。また鼻根部をアイスノンや氷で冷やしてください。

１０分以上行っても鮮血様の出血が続くようであれば、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

・退院療養計画書をお渡しします。署名の上お出しください。

次回再診日は　　月　　日です。