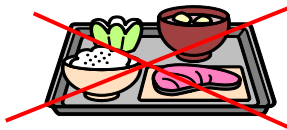
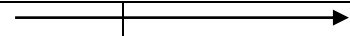
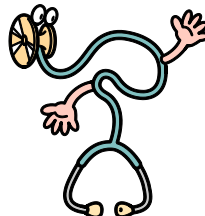


扁桃摘出術を受けられる 様へ

福井赤十字病院 耳鼻咽喉科

	手術前日	手術当日		手術 1 日目	手術 2 日目	手術 3 日目	手術 4 日目	手術 5 日目	手術 6 日目
月日	／	手術前	手術後	／	／	／	／	／	／
目標	出血がなく、痛みも軽減して食事が摂れるようになったら、退院になります								
検査 治療 処置	・眠れない時には睡眠剤を飲んでいただきます ・耳鼻科処置室で診察があります ・深呼吸の練習をしてください	・手術の予定時間（　：　） ・午前中に点滴をします。 ・弾性ストッキングを着用することがあります 	・点滴があります ・痛い時は我慢せず言ってください 痛み止めの坐薬を使用します ・酸素吸入を行います ・深呼吸を何回もしてください						・退院予定です
				・食事を摂ることができれば、痛い時には、鎮痛薬を飲んでいただきます					
食事	・夕食後は食べないでください。 ・麻酔科医から食事・水分制限があります 食事（　　　）時までできます 水分（　　　）時まで飲めます			3分粥  酢味  パサパサ  (傷がしみるため、 また出血の予防の為)	5分粥食	5分粥食	7分粥食		全粥
排泄			・尿の管を入れます	・トイレに行けます（尿の管を抜きます） ・初めは看護師が付き添います  					
安静			・ベッド上安静です 歩くことはできません ・横を向いても構いません	・朝から歩いていただいて結構です 制限はありません					
清潔	・入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越しください	・手術室に行く前にうがいを してください ・男性の方はひげそりをして ください		・洗面はできます ・うがい薬でのうがいをし てください (朝・昼・夕・眠前) →以後毎日	・髪が洗えます ・シャワーに入れます				
観察	・入院時の状態を観察します ・入院までの経過をお聞きます	・朝と手術前に行います	・手術直後より2時間までは頻回に 行います 2時間後以降は適宜観察します	・午前中に1回行います					
その他	・担当看護師より入院療養計画書、入院の 日課について説明します ・主治医が手術の説明、麻酔医が麻酔につい ての説明をします（ただし、休日の場合は別 の日にします） ・手術後に使用する着用を用意してください ・煙草を吸われる方は、禁煙してください ・内服している薬があればお出してください	・ネックレス、時計、コンタク ト、入れ歯など、はずせるも のは必ずはずしてください ・着物は着替えていきます 	・手術後、主治医から、御家族に 手術の経過の説明があります 		・薬剤師による薬の説明があります。 				・退院後の生活につ いて指導があり ます 
説明者									

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約165,000円	約65,000円	約115,000円	約165,000円

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022. 4. 18☆

《退院後の注意点》

① 日常生活について

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

食事は、できるだけ軟らかい物（お粥など）を食べてください。硬い物（せんべいやスナック菓子など）

や刺激物（唐辛子など）は控えてください。

飲酒、喫煙は主治医の許可があるまで行わないでください。

② 口腔内出血時の対応について

唾液に血液が少量混ざる程度の出血であれば、慌てず経過観察してください。

出血が止まらない場合、血の塊が出て止血しない場合は、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

次回再診日は 月 日です。

