

経尿道的前立腺切除術を受ける 様へ(8日間入院)

*前立腺肥大症に対して腰椎麻酔で前立腺切除の手術を行います

	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目
日時	/	/	/	/	/	/
目標	術後3日目で尿の管を抜き、排尿状態に異常がなければ確認して退院となります					
検査治療		<ul style="list-style-type: none"> 手術入室時間 時 分です 午前中に点滴を始めます(手術まで持続します) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、尿の管が入り生理食塩液で持続的に膀胱の中を翌朝まで洗います(持続膀胱洗浄) 手術室から戻ったら採血をします 翌日まで点滴は持続します 	<ul style="list-style-type: none"> 早朝に採血があります 医師が血尿の状態をみて持続膀胱洗浄を終了します 点滴が2本あり終了したら針を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます(必要時、透視検査をして抜く場合があります) 残尿測定を行います(エコーで50ml以下が2回続けば終了、尿閉時は導尿します) 	
処置	<ul style="list-style-type: none"> 常用薬を全てお見せください 午後8時頃、下剤を飲みます(看護師がお持ちします) 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、医師の指示で朝の処方方を少量の水で内服します 手術前に弾性ストッキングを着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 深部静脈血栓症予防のために朝まで足にマッサージの機械をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師指示があれば、抗生剤を内服します 常用薬を再開します 歩行ができたなら弾性ストッキングを脱ぎます 		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内にいてください 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 管を固定した方の脚を曲げないように横を向いてもかまいません 起き上がる事はしないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 血尿が濃くなければ室内歩行が許可されます(初めて歩行される方は看護師をお呼びください) 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後からは何も食べないでください 水分は夜中0時以降、飲まないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲絶食です 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が出ます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術に行く前に排尿をすませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、尿の管が入ります 排便はベッド上で行います 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っています 排便時、看護師をお呼びください 歩行が出来ればトイレで排泄出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば尿の管を抜きます 管を抜いて4~5時間経っても尿が出ない時、尿がしたいのに出ない時などは看護師にお知らせください 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴します(出来れば午前中のうちにご自宅で済ませてきてください) 爪を切ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴出来ません 手術に行く前にうがいをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴出来ません うがいをしたい時は看護師に声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 陰部を洗って清拭します 着替えをします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーが出来ます(看護師にお知らせください) 	
教育指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が手術についての説明をします 煙草を吸われる方は禁煙してください 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が深部静脈血栓予防について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師がお薬について説明します 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください 手術同意書をお出しください 		<ul style="list-style-type: none"> 術後、麻酔がきれると尿がしたい感じや痛みなどが出ることがあります 我慢したり、管を引っ張ったりせずに看護師にお知らせください 			
説明者						

★手術に準備する物★

- ①寝衣(前あきの物、洗濯した物) 1~2枚
- ②肌襦袢または前あきのシャツ 1~2枚
- ③オムツ 2~3枚
(病棟でも準備をします。使用分の費用を入院費に入れさせていただきます。)

★手術前の注意点★

- ①貴重品は家族の方に預けてください
- ②手術室に入る時はお呼びしますので、入れ歯・眼鏡・コンタクト・かつらなど取り外し出来る物は全て取ってください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

	術後4日目	術後5日目	術後6日目
日時	/	/	/
目標	術後3日目で尿管を抜き、排尿状態に異常がなければ確認して退院となります		
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> 残尿測定を行います (エコーで50ml以下が2回続けば終了、尿閉時は導尿します) 	<ul style="list-style-type: none"> 早朝に採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 排尿状態に問題がなければ退院予定です 
処置			
安静度	・制限はありません		
食事	・普通食または医師の指示する食事ができます		
排泄	・制限はありません		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーが出来ます 		
教育指導		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が退院後の生活について説明します (右記をお読みください) 	
その他			<ul style="list-style-type: none"> 退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください
説明者			

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約175,000円	約67,000円	約71,000円	約175,000円

* 入院日は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.20☆

* 70歳未満の方は限度額認定書申請をおすすめします。

退院後の生活について

退院おめでとうございます。
今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに
注意しましょう。



- 再診日まで以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、
病院へ連絡または受診をしてください。
 - 尿が出にくい時、全く出ないとき(尿閉)
 - 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
 - 熱が38度以上出た時
- 退院後の日常生活についての留意点
 - アルコール、香辛料などの刺激物を多量に摂取すると出血の誘因となるため、
次回再診日まで控えてください。
 - 入浴は、毎日してもかまいませんが、長風呂や熱いお湯での入浴は避けてください。
また、陰部はいつも清潔にしておきましょう。
 - 排便は1~2日に1回の排便が望ましいです。
便秘の時は相談してください。
 - 長時間の会陰部を圧迫する行動(バイク、自転車など)は避けてください。
 - 性交渉は次回再診日まで避けて、再診日に主治医に確認してください。
 - 重いものを持つなどの腹圧をかけるようなことは避けてください。

【連絡先】

福井赤十字病院 泌尿器科外来：月～金 8:30～17:00
TEL (0776) 36-3630

※上記以外の時間及び休日は、**救急外来**又は**1病棟6階**へ連絡してください。



次回再診日は 月 日です

◆ 再診日は忘れずに受診してください。◆