網膜硝子体手術を受けられる(前日入院)

術前

手術室で点滴をします

かった患者さん

来てください

眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネシ

クレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、

化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、

湿布、ベルト、金具付きの下着

患者さん

・担当看護師より、入院治療計画書 ・手術に行く前にはずすもの

月

日 (

手術前日まで

安全に手術をうけることができる

・入院中に必要な分の飲み薬・目薬

(特別に中止する薬がある場合は

手術する目に目薬をさしてください ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕)

・入院までに入浴、洗髪、爪切りを

済ませてからお越しください

・入院までの経過など症状を

•目薬の差しかたを看護師が確認し、

について説明をします

必要な方には説明します

お伺いします

日から手術日の朝まで

月

をお持ちください

お知らせします)

制限はありません

月

日()

月 日

日 標

安静度

清

検

潔

温

患者さん及

び

御家族様へ

の説明

説明者

査

検

さんへ 主治医() 看護師(眼科) 福井赤十字病院 手術翌日 手術当日 2日目 3日目 4日目 術後 日() 月 日 月 日 月 月 $\boldsymbol{\mathsf{H}}$ 分) 眼の症状の悪化がなく経過する・安静が守られる 朝起きたら、洗顔をしてください 目薬があります ・手術のために手術予定時間の2時間前 ・入院中は午前9時頃 から頻回に看護師が目薬をさします から回診をします 手術室で点滴をするための針を入れます (土曜日は午前9時30 分頃になります) 手術後30分はベッド上安静です。 ・疲れない程度の読書、 テレビを見ることが (トイレ歩行可) 安静解除後、トイレ、診察のみ歩 できます 行できます (薬のため、ふらつくことがあるため 気をつけてください) 制限はありません 食事は座ってかまいません 目の中に、ガスあるいは、オイルが入らな ・食事は顔を下に向けた姿勢で 目の中に、ガスあるいは、オイルが入った 指示通りの姿勢をとってください。 (網膜の弱い部分をガスやオイルの浮力によって固定する為に必要な 摂ってください ・術後に姿勢の指示が出ます 治療です) 手術の直前になりましたら、お知らせし 術後2日間は、顔を拭 · 洗顔 洗髮 くだけにして下さい ますので、うがいをして排尿をすませ 化粧が て、洗濯済みの寝衣に着替え看護室に できます 首から下のシャワー ができます 手術前、手術後、19時に経過をみます 1日1回測定します - 寝るときはプラスチックの眼帯をつけます

しだいに軽快します

薬剤師がお薬と目薬について説明します。

・術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、

月日	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
	月日	月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検 査 治 療	・目薬があります									-
安静度	 指示があれば、治療の為指示通りの姿勢をとってください 指示がなければ、制限はありません 									
清潔	・シャワー・洗髪・洗顔が	出来ます		<i>**</i> **********************************					COLOR TO THE PARTY OF THE PARTY	300
検 温	• 1日1回測定します								र्व्ह	
患者さん及び 御家族様への説明	・経過により退院となります(午前10時までにお願いします) ・退院前に退院後の生活について指導があります									
説 明 者										

【退院時指導】

眼帯のとめ方

〇安静について

・退院後1週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

(3 Mテープは売店で購入できます)

- ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬(ベガモックス)をさしてください
- ・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です
- ・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サング ラスを使用して目の負担を避けてください
- ・軽い運動(散歩など)は退院後から、激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は退院後1~2ヵ月位から始めてください
- ・術後1ヵ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには3~6ヶ月位かかります
- ・医師の指示があるまでは飲酒しないでください
- ・1 週間後からパーマ・髪を染めることができます
- ○点眼について
- ・点眼表のとおり点眼してください
- ・目薬は5分以上間隔をあけてさしてください

○目の回復について

- ・目の赤み、涙、ころつきは、術後1ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてき ます
- ・視力がおちつくまで6ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった 眼鏡を作ってください
- ○目の中に、ガスあるいは、オイルが入っている場合
- ・ ガスは、自然に消失していきます (ガスの種類により2~6週間で消失します)
- ・目の中にガスが残っている間は飛行機の搭乗・新幹線の乗車・全身麻酔下の手術は できません。また、高い山の登山などは控えてください (ガスが膨脹してしまいます。どうしても全身麻酔手術が必要な際は眼科医に相談して ください)
- 注意書きのカードは、緑のバンドをつけいる間は携帯して下さい。指示があるまでは バンドは外さないでください
- ・オイルは、目の状態が落ち着いた6~12ヵ月位に除去手術を施行します (約1週間の入院となります)

次回再診日 月 日 曜日 午前 時 分

- ○退院後の診察について
- ・自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください
- ・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください
- ・手術後経過をみながら使用した糸を抜糸することもあります

※状態に応じて予定が変わることもあります。 何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	7 0歳以上(3割)
1 0 日間	約375,000円	約135,000円	約255,000円	約375,000円
16日間	約445,000円	約155,000円	約305,000円	約445,000円

^{*} 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2022. 4. 18☆