















# 慢性硬膜下血腫 穿頭血腫除去術を受けられる 様へ

※慢性硬膜下血腫とは、軽微な頭部外傷の後に、脳と頭の骨の間に血液がたまり麻痺・頭痛が起こる病気です。手術は3cm程切開し血液を生食で洗浄し終了します。

福井赤十字病院 脳神経外科

|          | 手術当日 ( 月 日 )  |   | 1日目 ( 月 日 )  | 2日目 ( 月 日 )   | 3日目 ( 月 日 ) | 4日目 ( 月 日 ) | 5日目 ( 月 日 ) | 6日目 ( 月 日 )  | 7日目 ( 月 日 )   | 8日目 ( 月 日 )  | 9日目 ( 月 日 )   |  |
|----------|---|---|--|---|-------------|-------------|-------------|--|---|--|---|--|
|          | 手術前   | 手術後   |  |   |             |             |             |  |   |  |   |  |
| 目標       | 創部に異常がなく、CTの結果血腫が小さくなっていれば、退院できます   |   |  |   |             |             |             |  |   |  |   |  |
| 検査<br>治療 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の検査をします<br/>胸部X線写真 心電図<br/>血液検査</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝まで点滴をします</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査と頭部CTがあります</li> <li>抗生剤の点滴が朝・夕あります</li> </ul>  |   |             |             |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査と頭部CTがあります</li> </ul>  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院予定です</li> </ul>   |  |
| 痛み       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛い時は坐薬をいれます</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事が開始になれば痛み止めの飲み薬が飲めます</li> </ul>   |   |             |             |             |  |   |  |   |  |
| 処置       | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な範囲の髪を除毛します</li> </ul>  |   |  |   |             |             |             |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸ガーゼ交換をします</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸後の傷をみてガーゼをとります</li> </ul> |   |  |
| 安静度      | <ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子で移動します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静ですが、横を向いても構いません</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>頭部CT後、医師の許可があれば歩けます</li> </ul>  |   |             |             |             |  |   |  |   |  |
| 排泄       | <ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子でトイレに行きます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で、尿器・便器で行います</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>頭部CT後、医師の許可があればトイレまで歩けます</li> </ul>               |   |             |             |             |  |   |  |   |  |
| 食事       | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院後は何も食べたり飲んだりしないでください</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝の検査・CTが終了して許可があるまでは、食べたり飲んだりできません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>昼より食事(全粥)が開始となります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝から普通食になります</li> </ul>      |             |             |             |  |   |  |   |  |
| 観察       | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過をお聞きます(また、入院の状態を観察します)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術直後、1時間後、2時間後、4時間後、翌朝と経過を観察します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>3回 行います</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>1回 行います</li> </ul>   |             |             |             |  |   |  |    |  |
| 清潔       |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます(洗面・歯磨きなどお手伝いします)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>適宜、体を拭くお手伝いをします</li> </ul>  |             |             |             |  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があればシャワーまたは入浴することが出来ます</li> </ul>   |  |
| その他      | <ul style="list-style-type: none"> <li>主治医が手術について説明します</li> <li>必要物品は看護師が説明します</li> <li>身に付けているものは、すべて外してください</li> <li><input type="checkbox"/>入れ歯 <input type="checkbox"/>時計</li> <li><input type="checkbox"/>眼鏡 <input type="checkbox"/>コンタクトレンズ</li> <li><input type="checkbox"/>かつら <input type="checkbox"/>指輪 <input type="checkbox"/>ネックレス</li> <li><input type="checkbox"/>ヘアピン <input type="checkbox"/>貼り薬</li> <li>入院療養計画書、手術同意書をお渡ししますので、ご署名のうえお出しください</li> </ul> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が薬の説明をします</li> </ul>   |   |             |             |             |  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院後の生活について説明をします</li> <li>退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上、お出しください</li> </ul>   |  |
| 説明者      |   |   |  |   |             |             |             |  |   |  |   |  |

〈退院時指導〉

- 慢性硬膜下血腫は、10%の割合で再発の危険性があります
- 再発すれば、再手術が必要ですので、入院時のような症状が出た場合は受診してください
- 日常生活では、アルコールを控えること、頭を打たないように注意してください

※状態に応じて予定が変わることがあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。  
主治医( ) 担当看護師( )

|        |            |           |           |            |
|--------|------------|-----------|-----------|------------|
| 入院負担割合 | 3割         | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割)  |
| 負担額    | 約20万円~25万円 | 約80,000円  | 約80,000円  | 約20万円~25万円 |

\*入院費は概算ですので診療内容・病状・使用する材料等により異なる場合があります 2022.4.18

# 慢性硬膜下血腫で手術を受けられた患者様へ

急な手術で不安も強かったと思われそうですが、無事手術も終わられ、おめでとうございます。  
これから退院後の生活の注意点について説明させていただきますので、参考になさってください。  
以下の内容で不明な点は、医師、看護師、薬剤師などにご遠慮なくお尋ねください。

## 1、病気について

頭をぶつけるなど軽い外傷のあと、脳と骨の間に血液がたまっていく病気で、頭痛や吐き気、手足のしびれ、力が入らない、認知症や片方の体が動かないなどの症状が後になってからでてきます。

また、大量のアルコールを長期間とった方に多い病気です。

## 2、再発について

10%の割合で再発の危険性があります。症状があれば手術が必要になります。

入院時のような頭痛や吐き気、手足のしびれ、力が入らない、認知症や片方の体が動かないなどの症状が出ましたら、直ちに受診しましょう。

## 3、日常生活について

- ・アルコールは避けましょう。
- ・頭を打たないようにしましょう。

