緑内障手術を受けられる（当日入院）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

何らかの原因で視神経が障害され、見える範囲が狭くなる病気で、眼圧をコントロールするため手術を行います

ゴール目標：　眼の状態に異常がなければ退院になります

福井赤十字病院　眼科　眼４

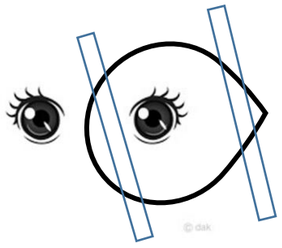
	手術当日：右眼：（　　）月（　　）日　左眼：（　　）月（　　）日		手術翌日	２日目	３日目
	手術前	手術後			
月　日	月　日　時　分		月　日	月　日	月　日
検　査 治　療 処　置	・手術のために手術予定時間の２時間前から頻回に看護師が目薬をさします ・病棟で点滴をするための針を病棟で入れます ・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特別に中止する薬がある場合はお知らせします） ・目薬の差しかたを看護師が確認します	・夕方から元々差していた目薬を再開します ・術後から点眼が始まります（入院処方） ・点眼表のとおりに点眼を行います	・入院中は午前９時頃から回診をします（土曜日は午前９時３０分頃になります）	・術後にレーザー圧迫眼帯など施行することがあります ・眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります	
安静度		・手術後３０分はベッド上（仰向け）安静です（トイレ歩行可） （鎮静剤を使用した場合、２時間はベッド上安静になります） ・安静解除後、トイレ、診察のみ歩行できます **・薬の影響で、ふらつく事がある為、気をつけてください** ・指示された姿勢をとってください ・食事時は座ってかまいません	・疲れない程度の読書・テレビを見ることができます		
食　事	・制限はありません				
清　潔	・手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください		**・術後２日目までは、顔を拭くだけにしてください** ・シャワーができます その際に顔は濡れますが拭くだけにしてください		・洗顔ができます ・化粧ができます
排　泄	・制限はありません				
観　察	・手術前、手術後、１９時に経過をみます		・１日１回測定します		
その他	・８時３０分入院の方は、入退院支援センター　→　手術室　→　病室の流れでご案内します ・その他の入院時間の方は、入退院支援センター　→　病室　→　手術室の流れでご案内します ・入院までの経過など症状をお伺いします ・担当看護師より、入院中の日課、入院治療計画書について説明をします **・手術に行く前にはずすもの** 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、湿布、ベルト、金具つきの下着		**・朝に眼帯を除去します** **・寝るときはプラスチックの眼帯をつけます** ・術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、しだいに軽快します ・薬剤師が薬と目薬について説明します		
説明者					



	４日目	５日目	６日目	７日目　～　退院
月　日	月　　日	月　　日	月　　日	月　　日
検　査 治　療 処　置	・目薬があります ・入院中は午前９時頃から回診をします ・術後にレーザー圧迫眼帯など施行することがあります ・眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります			・医師の許可があれば退院できます
安静度	・指示がなければ制限はありません			
食　事	・制限はありません			
清　潔	・シャワーが出来ます			
排　泄	・制限はありません			
観　察	・１日１回測定します			
その他	・経過により退院となります（午前１０時までにお願いします） ・退院前に退院後の生活について指導があります			
説明者				

【退院時指導】

眼帯のとめ方



〇安静について

退院後１週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

（３Ｍテープを購入してください）

・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、
　早めに目薬(モキシフロキサシン)をさしてください
・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です
・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを
　使用して目の負担を避けてください
・軽い運動（散歩など）は退院後から、激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は
　退院後１～２ヵ月位から始めてください
・術後１ヵ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、
　普通の強さになるには３～６ヶ月位かかります



・退院後１週間は禁酒してください
・１週間後からパーマ・髪を染めることができます

〇点眼について

・点眼表のとおり点眼をしてください
・目薬は５分以上間隔をあけてさしてください

〇目の回復について

・目の赤み、涙、ころつきは術後１ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます
・視力がおちつくまで６ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を
　作ってください

〇手術による効果

・緑内障の手術は、眼圧をコントロールするための手術であり、視力を向上させることは
　できません（また、手術の効果は術後４～５年で減弱することが多くなります）
・緑内障は手術でも完治させることは困難であり、手術後も目薬・内服が必要な場合もあります
　（また、経過によっては、追加の手術も必要になる場合があります）

〇濾過手術を施行された患者さんに術後予想される後遺症

・濾過手術では水のタンクを角膜上方に作成しています
　水のタンクをつぶしてしまうと、著しい涙や視力低下を生じ、さらに感染すると目の赤みや
　眼痛をきたし危険です（めったに起きませんが、その際は、眼科救急を受診してください）
・今後は、**なるべく眼を押さえないように**してください

次回再診日　　月　　日　　曜日　午前　　時　　分

〇退院後の診察について

・自動車・自転車の運転は次回再診日まで控えてください
・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください

※状態に応じて予定が変わることもあります。
※何か質問などがあれば看護師にお聞きください。

主治医(　　)　看護師(　　)

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（１割～３割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務