経尿道的膀胱腫瘍切除術を受ける＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

膀胱の疾患に対して、全身麻酔または腰椎麻酔で膀胱腫瘍切除の手術をします

ゴール目標：排尿状態に異常がなければ退院できます

福井赤十字病院　泌尿器科　　腎泌１

	入院日	手術前	手術後	術後１日目	術後２日目～退院
月日	／	／		／	／
検査 治療		・**手術入室時間：＿＿時＿＿分です** ・午前中に点滴を始めます	・翌日まで点滴は継続します 	・点滴が終了したら針を抜きます ・医師指示があれば、抗生剤を内服します	・医師の許可があれば、退院できます
処置	・午後 8 時頃、下剤を飲みます	・手術前に弾性ストッキングを履きます ・手術室で、尿の管が入ります	・必要時、生理食塩液で持続的に膀胱の中を翌朝まで洗います（持続膀胱洗浄） ・深部静脈血栓症予防のために翌日まで足にマッサージの機械をつけます	・持続膀胱洗浄をしている場合、医師が血尿の状態をみて終了します ・尿の管を抜く許可が出たら看護師が管を抜きます	
安静度	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・横を向いてもかまいません ・起き上がることはできません	・制限はありません ・朝食までに看護師と歩行練習をします ※それまでは一人で歩かないでください	
食事	・20 時以降は何も食べないでください ・水分は 24 時以降飲まないでください	・絶飲絶食です 		・朝から普通食が出ます 	
排泄	・制限はありません	・制限はありません ・手術に行く前にトイレをすませておいてください	・尿の管が入っています ・排便はベッド上で行います	・管を抜いて 4～5 時間経っても尿が出ない時、尿がしたいのに出ない時などは看護師にお知らせください	
清潔	・午前中のうちに、ご自宅で入浴。爪切りをすませてください	・入浴出来ません ・手術に行く前にうがいをしておいてください		・シャワーが出来ます（看護師にお知らせください） 	
観察	・入院した時に行います	・起床時と手術に行く前に行います	・手術直後、30 分後、1 時間後、2 時間後に行います ・その後は状態をみながら行います	・1 日 3 回行います	
教育指導	・看護師が手術の準備について説明します			・薬剤師が薬の説明をします ・看護師が退院後の生活について説明します →	
その他	・入院診療計画書・手術同意書をご記入の上お出しください ・常用薬を全てみせてください	●手術前の注意点● ・貴重品は家族の方に預けてください ・手術室に出る時は、お呼びしますので入れ歯・眼鏡・コンタクト・かつらなど取り外しの出来る物は全て取ってください	・術後、麻酔がきれると尿がしたい感じや痛みなどが出る場合があります ・我慢したり管を引っ張ったりせずに看護師にお知らせください		
説明者					

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

退院後の生活について

退院おめでとうございます。
今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



1. 再診日までに以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、
   病院へ連絡または受診をしてください。
   ① 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
   ② 尿が出にくい時、全く出ないとき（尿閉）
   ③ 熱が 38 度以上出た時

2. 退院後の日常生活についての留意点
   ① アルコール、香辛料などの刺激物を多量に摂取すると出血の誘因となるため、
   次回再診日までは控えてください。
   ② 入浴は、毎日入浴してもかまいませんが、長風呂や熱いお湯での入浴は避けてくださ
   い。また、陰部はいつも清潔にしておきましょう。
   ③ 排便は 1～2 日に 1 回の排便が望ましいです。便秘の時は相談してください。

【連絡先】
福井赤十字病院　泌尿器科外来：月～金　８：３０～１７：００
℡（０７７６）３６－３６３０

※上記以外の時間及び休日は、救急外来又は 1 病棟 6 階へ連絡してください。



次回再診日は　　月　　日です

◆　再診日は忘れずに受診してください。◆