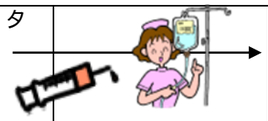
乳房切除+乳房再建術（広背筋・腹直筋皮弁）を受ける＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

＊乳房切除後に再建術を行います

福井赤十字病院　乳腺外科　形成外科　　乳４

	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	１日目	2～3 日目	4 日目	5 日目	6 日目～退院
月日	／	／		／	／　／	／	／	／
目 標	・安心して手術ができるように準備していきます			・許可された範囲で少しずつ身体を動かしていきましょう			・管が抜けて術後の経過を見て退院になります	
検査 治療	・麻酔科医師が診察します（ただし、休日の場合は別の日に診察します） ・術後合併症を予防するために歯科受診をしていただきます	・手術室入室時間は ＿＿時＿＿分の 予定です ・点滴の実施は麻酔科の指示となります 点滴をせずに手術室へ移動する場合もあります	・点滴があります 	・抗生剤の点滴が朝・夕あります ・採血があります ・痛み止めの内服が始まります				
処 置	・眠れなければ睡眠剤があります ・脇の除毛がしてあるか確認します 	・手術室で尿の管を入れます	・ガーゼが汚れていれば交換します ・管が抜けないようにテープを貼ります（テープが剥がれた場合、教えてください） ・心電図の器械をつけます ・深部静脈血栓症予防のため朝まで足にマッサージの機械をつけます ・尿の管が入ってきますので引っ張らないでください ・痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬を使用します	・ガーゼを交換します ・歩ければ尿の管を抜きます				
安静度	・制限はありません		・腹直筋の手術をした方はお腹が突っ張らないように膝を曲げます ・手術した側の腕は肩の高さまで上げることが出来ます ・横向きで臥床する時は手術した側を下にしないでください	・身体を動かす時、管を引っ張らないように注意してください				
食 事	・麻酔科医師から飲食・飲水制限があります 飲食（　　）まで出来ます 飲水（　　）まで出来ます			・朝より全粥が出ます	・朝より米飯が出ます 			
排 泄	・トイレでできます 	・手術時間が近くなったらトイレを済ませてください	・尿は管で自然に出ています ・便がしたい時は、看護師に声をかけてください	・尿の管が抜けたら、トイレで排泄できます				
清 潔		・手術に行く前にうがいをしてください	・うがいが出来ますので看護師に声をかけてください	・蒸しタオルで身体を拭きます	・洗髪します（3 日目） 		・蒸しタオルで身体を拭きます 	・管が抜けたらテープを貼ってシャワーが出来ます
観 察	・入院時に行います	・朝と手術前に行います 	・頻回に血圧・熱など測定します	・１日３回測定します	・１日１回測定します 			
リ ハ ビ リ	・必要時、リハビリのスタッフが手の動きを確認します			・リハビリについて DVD を見ていただき、看護師が説明します				
教 育 指 導	・看護師が手術に必要なことを説明します ・煙草を吸われる方は禁煙してください				・薬剤師が薬についての説明をします		・看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します	
その他	・手術同意書をお出しください ・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください 	・身につけているものは、すべて外してください □入れ歯　□時計　□眼鏡 □コンタクトレンズ □指輪　　□ヘアピン □ネックレス□かつら □貼り薬　など			・（術後 2～4 日目に）歯科受診があります 			
説明書								

※状態に応じて予定が異なる事もあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務