


緑内障手術を受けられる（当日入院）様へ

何らかの原因で視神経が障害され、見える範囲が狭くなる病気で、眼圧をコントロールするため手術を行います

ゴール目標： 眼の状態に異常がなければ退院になります

福井赤十字病院 眼科

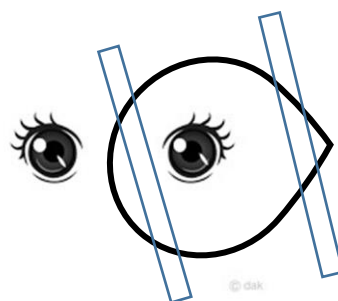
手術当日: 右眼: () 月 () 日 左眼: () 月 () 日		手術翌日	2日目	3日目
月 日	手術前	手術後	月 日	月 日
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術のために手術予定時間の2時間前から頻回に看護師が目薬をさします 病棟で点滴をするための針を病棟で入れます 入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特別に中止する薬がある場合はお知らせします） 目薬の差しかたを看護師が確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 夕方から元々差していた目薬を再開します 術後から点眼が始まります（入院処方） 点眼表のとおり点眼を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 入院中は午前9時頃から回診をします（土曜日は午前9時30分頃になります） 	<ul style="list-style-type: none"> 術後にレーザー圧迫眼帯など施行することがあります 眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります
安静度		<ul style="list-style-type: none"> 手術後30分はベッド上（仰向け）安静です（トイレ歩行可）（鎮静剤を使用した場合、2時間はベッド上安静になります） 安静解除後、トイレ、診察のみ歩行できます 薬の影響で、ふらつく事がある為、気をつけてください 指示された姿勢をとってください 食事時は座ってかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 疲れない程度の読書・テレビを見ることができます 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください 		<ul style="list-style-type: none"> 術後2日目までは、顔を拭くだけにしてください シャワーができます その際に顔は濡れますが拭くだけにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔ができます 化粧ができます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 			
観察	<ul style="list-style-type: none"> 手術前、手術後、19時に経過をみます 		<ul style="list-style-type: none"> 1日1回測定します 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 8時30分入院の方は、入退院支援センター → 手術室 → 病室の流れでご案内します その他の入院時間の方は、入退院支援センター → 病室 → 手術室の流れでご案内します 入院までの経過など症状をお伺いします 担当看護師より、入院中の日課、入院治療計画書について説明をします 手術に行く前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、湿布、ベルト、金具つきの下着 		<ul style="list-style-type: none"> 朝に眼帯を除去します 寝るときはプラスチックの眼帯をつけます 術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、しだいに軽快します 薬剤師が薬と目薬について説明します 	
説明者				

	4日目	5日目	6日目	7日目 ~ 退院まで
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・目薬があります ・入院中は午前9時頃から回診をします ・術後にレーザー圧迫眼帯など施行することがあります ・眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります 			・医師の許可があれば退院できます
安静度	・指示がなければ制限はありません			
食事	・制限はありません			
清潔	・シャワーが出来ます			
排泄	・制限はありません			
観察	・1日1回測定します 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・経過により退院となります（午前10時までにお願ひします） ・退院前に退院後の生活について指導があります 			
説明者				



【退院時指導】

眼帯のとめ方



○安静について

退院後1週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

（3Mテープを購入してください）

- ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（モキシフロキサシン）をさしてください
- ・目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です
- ・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください
- ・軽い運動（散歩など）は退院後から、激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は退院後1～2ヵ月位から始めてください
- ・術後1ヵ月位で、軽くなれば目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには3～6ヵ月位かかります
- ・退院後1週間は禁酒してください
- ・1週間後からパーマ・髪を染めることができます



○点眼について

- ・点眼表のとおり点眼をしてください
- ・目薬は5分以上間隔をあけてさしてください

※状態に応じて予定が変わることもあります。

※何か質問などがあれば看護師にお聞きください。

主治医() 看護師()

○目の回復について

- ・目の赤み、涙、ころつきは術後1ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます
- ・視力がおちつくまで6ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください

○手術による効果

- ・緑内障の手術は、眼圧をコントロールするための手術であり、視力を向上させることはできません（また、手術の効果は術後4～5年で減弱することが多くなります）
- ・緑内障は手術でも完治させることは困難であり、手術後も目薬・内服が必要な場合もあります（また、経過によっては、追加の手術も必要になる場合があります）

○濾過手術を施行された患者さんに術後予想される後遺症

- ・濾過手術では水のタンクを角膜上方に作成しています
- ・水のタンクをつぶしてしまうと、著しい涙や視力低下を生じ、さらに感染すると目の赤みや眼痛をきたし危険です（めったに起きませんが、その際は、眼科救急を受診してください）
- ・今後は、なるべく眼を押さえないようにしてください

次回再診日 月 日 曜日 午前 時 分

○退院後の診察について

- ・自動車・自転車の運転は次回再診日まで控えてください
- ・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】+【食事負担額】+【その他（個室料、診断書料など）合計です。自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1割～3割）での請求となります。

請求に関する問い合わせ先：病棟事務員（医事第一課）