白内障手術（当日手術）（単焦点・多焦点眼内レンズ使用）を受けられる　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

白内障に対して、局所麻酔で手術を行います

ゴール目標：眼の状態に異常がなければ退院になります

福井赤十字病院　眼科　　眼１

	手術当日		手術翌日　～　退院
	手術前	手術後	
日　付	右眼：　月　日（　）　時　分	左眼：　月　日（　）　時　分	右眼：　月　日（　） 左眼：　月　日（　）
検査 治療	・手術室で点滴をするための針を入れます		・午前９時頃に回診があります （土曜日は午前９時３０分頃に回診があります） ・医師の許可があれば退院できます（１０時までにお願いします）
処置	・手術の為に手術予定時間の２時間前から頻回に目薬をさします	・術後から点眼がはじまります ・点眼表のとおりに点眼を行います	
安静度		・手術後３０分はベッド上安静です （ 鎮静剤を使用した場合、2時間はベッド上安静になります） 薬の影響で、ふらつく事がある為気をつけてください	・軽く安静をとって、外出は控えてください (疲れない程度の読書・テレビや軽い家事仕事はしていただいてもかまいません)
清潔	・入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてからお越しください		・入浴・洗髪ができます ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（モキシフロキサシン）をさしてください ・顔は拭くだけにしてください
観察	・入院までの経過や症状をお伺いします	・手術後、１９時に行います ・鎮静剤を使用した場合は、帰室後、３０分後、１時間後、２時間後に行います	・朝１回行います
教育指導	・目薬のさし方を看護師が確認します 必要な方には説明します	・手術後、翌日からさす目薬の説明をします	・看護師が退院後の生活について説明します
その他	・８時３０分入院の方は、 入退院支援センター　→　手術室　→　病室　の流れでご案内します ・その他の入院時間の方は、 入退院支援センター　→　病室　→　手術室　の流れでご案内します ・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください ・手術同意書をお出しください ・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特別に中止する薬がある場合はお知らせします） ・手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがい・排尿を済ませ、洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください		
説明者			

手術に行く前にはずすもの

眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス
かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、
コンタクトレンズ、湿布、ベルト、金具つきの下着



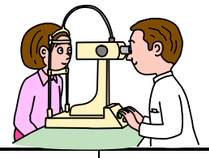
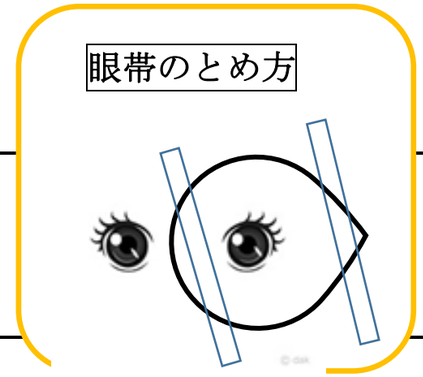
＊状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください

主治医（　　）看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

【退　院　後　の　経　過　と　注　意　点】

<table>
<tr><th></th><th>手術後２日目</th><th>手術後３日目～１週間</th><th>手術後１週間以降</th></tr>
<tr><td>日付</td><td>右眼：　月　　日（　　）
左眼：　月　　日（　　）</td><td>右眼：　月　　日（　　）～　月　　日（　　）
左眼：　月　　日（　　）～　月　　日（　　）</td><td>右眼：　月　　日（　　）～
左眼：　月　　日（　　）～</td></tr>
<tr><td>検査

治療</td><td colspan="2"></td><td>・約１週間目に外来受診があります</td></tr>
<tr><td>処置</td><td>・点眼表のとおりに点眼を行います
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>安静度</td><td colspan="3">・軽い運動（散歩など）は始めてください
・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です
・激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は、手術後１ヵ月位から少しずつ始めてください</td></tr>
<tr><td>清潔</td><td></td><td>・洗顔、化粧ができます</td><td></td></tr>
<tr><td>その他</td><td>・術後１週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください
手術後１ヵ月位で軽くなら目を押さえたり、こすったりしても大丈夫ですが、普通の強さで可能になるには３ヵ月程かかります
・日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のためプラスチックの眼帯をつけてください
（手術後１週間まで）
・１週間後からパーマ、髪を染めることができます
・１週間後から飲酒が可能になります
・目の赤み、流涙、ごろつきは、手術後１ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます
・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を軽減してください
・視力が落ち着くまで１ヶ月程かかります
その後、医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください</td><td colspan="2">〇退院後の診察について
・自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください

・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので、時間に余裕をもってお越しください

次回再診日
月　　日　　曜日
時　　分
</td></tr>
</table>