

がんサロン～おもいでな～ ヨーガセラピー

開催日時：1月13日(火)

ヨーガセラピー：14：00～15：00

おしゃべり会：15：00～15：30

開催場所：先進中央棟1階メディカルサロン

対象者：当院に通院中または入院中の患者さんや
そのご家族

費用：無料

持ち物：水分（飲料水）。

敷物（バスタオル・タオルケット等）

※マットはご用意しますが必要な方はお持ちください

※動きやすい服装でお越しください

・齋藤素子先生（当院外科非常勤医師・ヨーガ&ウエルネスチャンドラ主宰）がヨーガセラピー教室を開催します。

・予約制となっておりますので、お早めに下記までお申込み下さい（定員10名）

◆申込方法◆

・右記QRコードもしくは相談窓口まで連絡下さい。

ご予約・お問合せ

がん相談窓口

がん診療センター

☎ 0776-36-3673

