

“もしも”の前に知っておきたい!

脳卒中と心臓病

～予防のコツと広がる治療の選択肢～

令和8年 3月1日(日)

13:30～(開場13:00)

会場:福井赤十字病院 栄養管理棟 3階講堂(福井市月見2丁目4-1)

要申込
参加無料
(定員150名)

申込締切
2月19日
必着

脳卒中や心臓病は「突然起こる怖い病気」という印象を持たれる方も多かもしれません。しかし、近年の医療の進歩により、早期に気づき、適切な治療を受けることで、回復や再発予防が期待できるようになってきました。本講座では、病気に関する正しい知識と予防のポイントを分かりやすくお伝えします。ご自身やご家族の健康を守るきっかけとして、ぜひご参加ください。

▶▶ 事前質問受付中!

「脳卒中」や、「心臓病」に関する疑問・質問を右記二次元コードより受け付けております。(2月19日(木)事前質問締切)



講演
1

「脳卒中の予防、治療の最前線」



脳神経外科部長
福光 龍

講演
2

「動脈治療の
パラダイムシフト」
～知らないうちの動脈リスク、
見つけて防ぐ心筋梗塞～



循環器内科部長
吉田 博之

講演
3

「今日から変わる!
脳卒中・心臓病を
防ぐための食事術」



栄養課 管理栄養士
杉原 二葉

お申し込み・お問い合わせ

郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、右記二次元コード、Eメール、ハガキのいずれかにてお申し込みください。追って聴講券をお送りします。

※定員になり次第締め切らせていただきます。2月19日(木)必着

【ハガキ宛先】

〒910-8552 福井市大和田2-801
福井新聞社営業事務局「赤十字病院市民公開講座」係

申し込みはこちらから!



【e-mail】

nisseki@fukuishimbun.co.jp

【お問い合わせ】

福井新聞社営業事務局
「赤十字病院市民公開講座」係
TEL 0776-57-5152 (平日10:00～17:00)

※複数人の場合、全員の郵便番号、住所、氏名(読み仮名)を明記ください。
※個人情報はこの講座の案内以外には使用しません。



福井赤十字病院は
創立100周年を迎えました。

共催／ 日本赤十字社 福井赤十字病院 福井新聞社
後援／ 福井県、福井県医師会、福井県栄養士会