

人工股関節全置換術 (THA) を受ける 様へ

| | 手術2日前 (/) | 手術1日前 (/) | 手術当日・手術前 (/) | 手術当日・手術後 (/) | 1日目 (/) | 2日目 (/) | 3日目 (/) | |
|------|--|---|--|--|---|---|---|---|
| 目標 | | ・手術の準備をします | | | ・リハビリを開始します | ・病院内歩行器歩行できることを目指します | | |
| 検査治療 | ・他科受診の必要な場合は、手術までに受診します ・術後合併症を予防するため、歯科受診をしていただきます | ・全身麻酔の場合、麻酔科に受診します (ただし、休日の場合は別の日に診察します) | ・手術が午後からの場合、回診時点滴をします ・手術前に弾性ストッキングをはきます | ・血液検査をします ・手術後の点滴は翌日まで続けます ・輸血の必要な場合があります | ・血液検査をします ・抗生剤の点滴を朝・昼・夕します ・痛み止めの内服を開始します | ・血栓を予防するための飲み薬を夕食後に内服します | ・血液検査をします | |
| 処置 | | ・手術を受ける足の爪に印をつけます | | ・酸素吸入をします ・足の血流をよくする器械 (AVインパルス) をかけます (血栓予防) ・手術中に創部に管が入ることがあります ・背中に痛み止めのチューブ (硬膜外麻酔) が入ります | ・ガーゼ交換をします | ・創部の管を抜きます ・背中の痛み止めのチューブを抜きます | ・管を抜いた所の診察をします | |
| 安静 | | | | ・ベッド上安静です ・ベッドは30度まで起こせます | ・硬膜外麻酔や創部の状態を確認します ・安静度はリハビリで確認しながら、すすめていきます ・リハビリの許可がでるまでは、立ち上がりの時は手術を受けた足に体重をかけないでください (歩行時は体重をかけていいです) | | | |
| 食事 | | ・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事 () まで出来ます 飲水 () まで出来ます |  | | ・腸の動きを確認して朝から全粥軟菜食が出ます | ・普通食が出来ます (医師の指示により治療食となる場合があります) |  | |
| 排泄 | | | ・早朝に (6時ごろ) 坐薬を使用します | ・手術中に尿管が入ります | ・ベッド又はトイレでの排泄となります | ・尿管を抜きます トイレで排泄できます | | |
| 清潔 | | ・入浴・洗髪・爪切りをします | | | ・洗面介助をします ・体を拭きます | | ・体を拭きます | |
| 観察 | 手術前の状態を診ます | | | ・手術後の状態を観察します | | | | |
| 教育指導 | ・主治医より手術治療計画について説明します ・看護師が入院生活について説明します | ・看護師が手術について説明をします ・必要物品の確認をします ・人工股関節手術後の生活について説明します ・深部静脈血栓症について説明します |  | ・主治医より手術後の説明があります (手術中、家族は病院内に待機してください) ・AVインパルスについての説明をします | ・脱臼予防について説明します ・深部静脈血栓症予防について説明します |  | | |
| リハビリ | ・リハビリ室にて運動機能・歩行能力などを調べます ・術後のリハビリについて説明します | | | ・足の運動を下図のように始めます  | ・起き上がり・立ち上がりの練習をします ・歩行の練習をします ・歩行器から杖へと段階的に移行していきます ・日常生活動作の練習をします (ただし、休日の場合は、リハビリの開始日が2日目以降となる事があります) | | |  |
| 説明者 | | | | | | | | |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞き下さい。

担当医 () 担当看護師 ()

| | | | | |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 入院負担割合 | 3割 | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割) |
| 負担額 | 約650,000円 | 約150,000円 | 約150,000円 | 約300,000円 |

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.21☆

| | 4日目 (/) | 5日目 (/) | 6日目 (/) | 7日目 (/) | 8日目~13日目 (/ ~ /) | 14~18日目 (/ ~ /) | |
|----------|---|-----------------------------------|--|--|--------------------|--|---|
| 目標 | ・病院内歩行器歩行できることを目指します | | | ・病院内杖歩行できることを目指します | | ・退院を目指します | |
| 検査 治療 | ・血栓を予防するための飲み薬を内服します  | | | ・血液検査をします ・股関節のX線写真を撮ります  | ・退院までに歯科受診があります | ・血液検査をします (14日目) ・股関節のX線写真を撮ります (14日目)  | |
| 処置 | ・AVインパルス (棟内歩行器歩行となれば終了します) | | | | ・抜糸をします (13日目) | | |
| 安静 | | | | ・杖歩行訓練を行います | | | |
| 食事 | ・普通食がでます (医師の指示により治療食となる場合があります)  | | | | | | |
| 排泄 | ・トイレで排泄出来ます | | | | | | |
| 清潔 | ・洗髪をします  | ・身体を拭きます (2回/週) ・洗髪をします (1回/週) |  | | | ・抜糸後の創の状態が良ければシャワー浴が出来ます (14日目) (2回/週)  | |
| 観察 | ・手術後の状態を観察します | ・機能訓練、日常生活動作についてみていきます | | | | | |
| 教育指導 | ・退院に向けて、家庭での生活について考えていきましょう | | | ・薬剤師がお薬について説明をします  | | ・シャワー浴の方法を説明します (14日目) ・退院後の生活について具体的に考えていきましょう ・入院でのリハビリ目標が達成されれば退院日を決めていきます  (月 日) (退院の目安は個々の状態によって異なる場合があります) | |
| リハビリ | ・リハビリの進み具合に従って、日常生活で出来ることを増やしていきましょう  | | | | |  | ・退院に向けての日常生活動作の練習をしていきます ① 院内を杖で歩行出来る (売店まで自分で杖でいける) ② 杖や手すりを用いて階段昇降が出来る ①②が出来れば入院でのリハビリ目標達成です ・退院後もリハビリでの評価や指導を行います |
| 説明者 | | | | | | | |