帝王切開術を受ける＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

＊帝王切開で出産された方の入院中のスケジュールです

	前　日	手術前	手術後	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目～退院
月日	／	／		／	／	／	／	／	／	／
目標		①退院診察で異常がなく、退院後の生活の注意点について説明を受けたら退院になります　②赤ちゃんの世話ができるようになったら退院になります								
検査				・血液検査があります 		・産後の検診として尿検査・血圧検査・体重測定があります		・血液検査があります 		・医師の許可があれば退院できます 
診察処置	・除毛をします ・おへそもきれいにします ・赤ちゃんの状態を確認します	・赤ちゃんの状態を確認します ・手術前に弾性ストッキングをはきます →	・手術室で背中に硬膜外麻酔のチューブを入れることがあります →	・尿の管を抜きます ・歩行ができたら弾性ストッキングを脱ぎます	・おならが出なければ浣腸をします →	・背中のチューブを抜きます		・退院診察をします ・創部のテーピングをします →		
内服点滴	・寝る前に下剤を飲みます 	・午後からの手術の方は、午前中に点滴が1本あります	・持続点滴をします 	・午前中と夕方に点滴をします →	・子宮の戻りを良くする飲み薬が始まります					
安静度	・自由です		・ベッド上安静ですが、寝返りはできます ・なるべく足を動かしてください	・トイレに歩けます	・自由に歩けます					
食事	・２４時以降は食べられません ・飲水は（　　）時までできます。	・飲んだり食べたりしないでください 		・朝から水分が飲めます ・昼食から５分粥食です	・朝食は全粥食です	・朝食から産後食です 		月　　日（　　）は夕食が祝い膳になります		※治療食を召し上がっている方は、お祝い膳が出ないことがあります
清潔	・除毛後に入浴又は体を拭きます			・体を拭きます	・シャワーができます（硬膜外麻酔をした方は、チューブが抜けたらシャワーが出来ます）					
ｽｹｼﾞｭｰﾙ	・入院の説明をします ・主治医が手術について説明をします ・看護師が手術に向けての説明と持ち物の確認をします ・入院診療計画書、手術同意書を渡しますので、署名の上お出しください			・乳房のマッサージをします １日おきですが乳房の状態に応じて適宜行います →			・退院までに出生届をお渡します	・沐浴の見学をします ・助産師、看護師が退院後の生活に向けて、パンフレットにそって説明をします	・沐浴の練習をします 御家族も一緒に練習することができます	
				・赤ちゃんと日中に母子同室をします	・赤ちゃんと終日母子同室をします	・薬剤師が薬の説明をします ・栄養指導があります 			・母子手帳の記入をします ・退院手続きをします	
									・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上、お出しください	
赤ちゃん			・ベビーセンターでお預かりします ・小児科医の診察があります	・毎日黄疸のﾁｪｯｸをします ・必要時血液の検査をします 			・ビタミンＫのシロップを飲みます	・先天代謝異常の検査をします ・沐浴をします →	・退院診察をします	
説明者										

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

＊　出産育児一時金の直接支払制度をご利用される方は、出産費用が５０万円を超えた場合は、差額分をお支払いいただきます。

＊　退院日が決まりましたら、請求金額の概算をお伝えする事も出来ますので、病棟クラークまでお尋ねください。