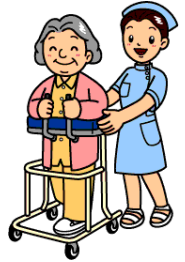


人工股関節全置換術（THA）を受ける\_\_\_\_\_様へ

福井赤十字病院 整形外科

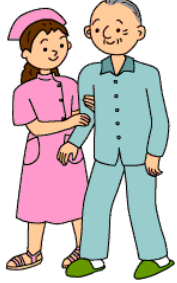
\*変形性股関節症に対して全身麻酔で人工股関節全置換術を行います

|          | 手術1日前（   ／  ）                                                                                                                                  | 手術当日・手術前<br>（   ／  ）                                                                | 手術当日・手術後<br>（   ／  ）                                                                                                                                           | 1日目（   ／  ）                                                                                                                                                                                                      | 2日目（   ／  ）                                                                                                               | 3日目（   ／  ）                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目標       | ・手術の準備をします                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                | ・リハビリを開始します                                                                                                                                                                                                      | ・病院内歩行器歩行できることを目指します                                                                                                      |                                                                                                  |
| 検査<br>治療 | ・全身麻酔の場合、麻酔科に受診します<br>（ただし、休日の場合は別の日に診察します）<br>・他科受診の必要な場合は、手術までに受診します<br>・術後合併症を予防するため、歯科受診をします                                               | ・手術が午後からの場合、<br>回診時点滴をします                                                           | ・血液検査をします<br>・手術後の点滴は翌日まで継続します<br>・輸血の必要な場合があります                                                                                                               | ・血液検査をします<br>・抗生剤の点滴を朝・昼・夕します<br>・痛み止めの内服を開始します<br>                                                                           | ・血栓を予防するための飲み薬を<br>夕食後に内服します<br>       | ・血液検査をします<br> |
| 処置       | ・手術を受ける足の爪に印をつけます                                                                                                                              | ・手術前に弾性ストッキング<br>をはきます                                                              | ・酸素吸入をします<br>・足の血流をよくする器械（ＡＶインパルス）をかけます（血栓予防）<br>・背中に痛み止めのチューブ（硬膜外麻酔）が入ります                                                                                     | ・ガーゼ交換をします<br>                                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                  |
|          |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                  | ・背中の痛み止めのチューブを抜きます                                                                                                        | ・管を抜いた所の診察をします<br>→                                                                              |
| 安静       | ・制限はありません                                                                                                                                      |                                                                                     | ・ベッド上安静です<br>・ベッドは30度まで起こせます                                                                                                                                   | ・安静度はリハビリで確認しながら、すすめていきます<br>・リハビリの許可ができるまでは、立ち上がりの時は手術を受けた足に体重をかけないでください（歩行時は体重をかけていいです）                                                                                                                        |                                                                                                                           |                                                                                                  |
| 食事       | ・麻酔科医師から食事と水分の制限があります<br>食事（   ）までできます<br>飲水（   ）までできます<br> |                                                                                     |                                                                                                                                                                | ・腸の動きを確認して朝から全粥軟菜食が<br>できます                                                                                                                                                                                      | ・普通食がです<br>（医師の指示により治療食となる場合があります）<br> |                                                                                                  |
| 排泄       | ・制限はありません                                                                                                                                      | ・早朝に（6時ごろ）<br>坐薬を使用します                                                              | ・手術中に尿の管が入ります                                                                                                                                                  | →<br>・ベッド又はトイレでの排泄となります                                                                                                                                                                                          | ・尿の管を抜きます<br>トイレで排泄できます                                                                                                   |                                                                                                  |
| 清潔       | ・入浴・洗髪・爪切りをします                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                | ・洗面介助をします<br>・体を拭きます<br>                                                                                                    | ・体を拭きます（週2回／月～金）<br>・洗髪をします（週2回／月～金）<br>（予定は看護師に確認してください）（～13日目まで）                                                        |                                                                                                  |
| 観察       | ・手術前の状態を診ます                                                                                                                                    |                                                                                     | ・手術後の状態を観察します<br>・硬膜外麻酔や創部の状態を確認します                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                  |
| 教育指導     | ・看護師が入院生活について説明します<br>・看護師が手術について説明をします<br>・人工股関節手術後の生活について説明します<br>・深部静脈血栓症について説明します<br>・必要物品の確認をします<br>・主治医より手術治療計画について説明します                 |  | ・主治医より手術後の説明があります<br>（手術中、家族は病院内に待機して<br>ください）<br>・ＡＶインパルスについての説明をします<br> | ・脱臼予防について説明します<br>・深部静脈血栓症予防について説明します                                                                                                                                                                            |                                      |                                                                                                  |
| リハビリ     | ・リハビリ室にて運動機能・歩行能力などを調べます<br>・術後のリハビリについて説明します                                                                                                  |                                                                                     | ・足の運動を下図のように始めます<br>                                                      | ・起き上がり・立ち上がりの練習をします<br>・歩行の練習をします<br>・歩行器から杖へと段階的に移行していきます<br>・日常生活動作の練習をします<br>（ただし、休日の場合は、<br>リハビリの開始が2日目以降となる事があります）<br> |                                                                                                                           |                                                                                                  |
| 説明者      |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                  |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞き下さい。

|        |           |           |           |           |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 入院負担割合 | 3割        | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割) |
| 負担額    | 約650,000円 | 約150,000円 | 約150,000円 | 約300,000円 |

\* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022. 4. 21☆

|          | 4日目（ / ）                                                                                                                                                                                                                           | 5日目（ / ）                                                                                                                            | 6日目（ / ） | 7日目（ / ）                                                                                                           | 8日目～13日目（ / ～ / ）                                                                                                                                                                                                                                             | 14～17日目（ / ～ / ）                                                                                                                                    |                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 目標       | ・病院内歩行器歩行できることを目指します                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                     |          | ・病院内杖歩行できることを目指します                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                               | ・リハビリ目標が達成されれば退院となります                                                                                                                               |                       |
| 検査<br>治療 | ・血栓を予防するための飲み薬を内服します<br>                                                                                                                          |                                                                                                                                     |          | ・血液検査をします<br>・股関節のX線写真を撮ります<br> | ・退院までに歯科受診があります<br>                                                                                                                                                        | ・血液検査をします（14日目）<br>・股関節のX線写真を撮ります（14日目）                                                                                                             |                       |
| 処置       | ・AVインパルス（棟内歩行器歩行となれば終了します）                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                    | ・抜糸をします（13日目）                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |                       |
| 安静       |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                       |
| 食事       | ・普通食がでます<br>（医師の指示により治療食となる場合があります）<br>                                                                                                         |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                       |
| 排泄       | ・トイレで排泄できます                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                       |
| 清潔       | ・体を拭きます（週2回／月～金）<br>・洗髪をします（週2回／月～金）<br>（予定は看護師に確認してください）<br>  |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               | ・抜糸後の創の状態が良ければシャワー浴ができます（14日目以降）（休日以外）<br>（休日の場合は、休日明けになります）<br> |                       |
| 観察       | ・手術後の状態を観察します                                                                                                                                                                                                                      | ・病棟での運動や歩行、日常生活動作についてみていきます                                                                                                         |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                       |
| 教育指導     | ・退院に向けて、家庭での生活について考えていきましょう                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |          | ・薬剤師がお薬について説明をします<br>         | ・シャワー浴の方法を説明します（14日目）<br>・退院後の生活について具体的に考えていきましょう<br><br>★ 入院でのリハビリ目標が達成されれば、退院となります<br><div>退院予定日は、術後14～17日目（ 月 日 ～ 月 日）頃となります</div><br>（退院の目安は個々の状態によって異なる場合があります）<br> |                                                                                                                                                     |                       |
| リハビリ     | ・リハビリの進み具合に従って、日常生活でできることを増やしていきましょう                                                                                                                                                                                               | ・退院に向けての日常生活動作の練習をしていきます<br><br>★ <div>① 院内を杖で歩行できる<br/>（売店まで自分で杖でいける）<br/>② 杖や手すりを用いて階段昇降ができる<br/><br/>①②ができれば入院でのリハビリ目標達成です</div> |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     | ・退院後もリハビリでの評価や指導を行います |
| 説明者      |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                       |