

# 緑内障・白内障手術を受けられる（当日入院）

さんへ

主治医（

）看護師（

）福井赤十字病院

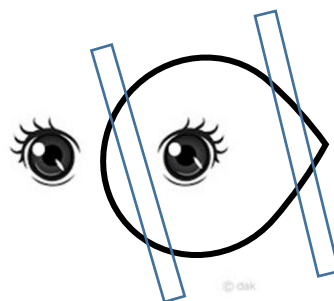
眼科

\* 緑内障とは、高眼圧の持続により視神経が死んでいく病気です \* 白内障とは、眼の中の水晶体（レンズ）が濁り、眼の奥に光が届きにくくなり見えなくなる病気です

	手術当日：右眼（ / ） 左眼（ / ）		手術翌日	術後2日目	3日目	4日目
	手術前	手術後				
月日	/ ( )		/ ( )	/	/	/
目標	・安心して手術を受けることができるよう準備を行います				・異常がなければ退院できます (退院が早く出来る時もあります)	
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特に中止する薬がある場合はお知らせします)</li> <li>手術のために手術予定時間の2時間前から頻回に看護師が目薬をさします</li> <li>手術室で点滴をするための針を病棟で入れます</li> <li>手術室で点滴をします</li> <li>手術時間 時 分です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕方から目薬を再開します</li> <li>状態をみて自分で目薬を開始します</li> <li>手術後、点滴は終了します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目薬があります</li> <li>状態をみて自己点眼を開始します</li> <li>入院中は午前9時頃から回診をします (土曜日は午前10時頃になります)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>眼圧が低い時に、圧迫眼帯などを施行することがあります</li> <li>眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります</li> </ul>	
食事	・医師の指示する食事が出ます					
安静度	・制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後30分は仰向けの状態で安静です(トイレ歩行可)</li> <li>安静解除後、トイレ、診察時のみ歩行できます</li> <li><b>薬の為、ふらつく事がある為、気をつけてください</b></li> <li>指示された姿勢をとってください</li> <li>食事時は座ってかまいません</li> </ul>	・トイレ、診察時のみ歩行できます	<ul style="list-style-type: none"> <li>読書ができます</li> <li>テレビを見ることが出来ます</li> </ul>	・指示がなければ制限はありません	
清潔	・手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>術後2日間は、顔を拭くだけにしてください</b></li> <li>シャワー、洗髪ができます</li> <li>歯磨き、髭剃りを開始してください</li> </ul>		・洗顔、化粧ができます	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過など症状をお聞きします</li> <li>手術前、手術後、19時に経過をみます</li> </ul>		・1日1回測定します		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院後の生活について説明します</li> </ul>	
教育指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>8時30分入院の方は、入退院支援センター → 手術室 → 病室の流れでご案内します</li> <li>その他の入院時間の方は、入退院支援センター → 病室 → 手術室の流れでご案内します</li> <li>目薬のさし方を看護師が確認します (必要な方には説明します)</li> <li>担当看護師より、入院中の日課、入院治療計画書について説明をします</li> <li><b>手術に行く前にはずすもの</b> 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は創部の安静と保護のため、ガーゼ、プラスチックの眼帯をつけます</li> <li>状態をみて眼帯を除去します</li> <li><b>寝るときはプラスチックの眼帯をつけます</b></li> <li>術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、しだいに軽快します</li> <li>薬剤師が薬と目薬について説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院後の生活について説明します</li> </ul> 	
その他	・入院診療計画書、手術同意書をご記入の上お出しください					・経過により退院となります (10時30分までお願いします)
説明者						

## 【退院時指導】

### 眼帯のとめ方



#### ○安静について

#### ・退院後 1 週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

3Mテープを購入してください

- ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬(ベガモックス)をさしてください
- ・目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です
- ・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください
- ・軽い運動(散歩など)は退院後から、激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は退院後 1~2 ヶ月位から始めてください
- ・術後 1 ヶ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには 3~6 ヶ月位かかります



#### ○点眼について

- ・点眼表のとおり点眼をしてください
- ・目薬は 5 分以上間隔をあけてさしてください

#### ○目の回復について

- ・目の赤み、涙、ころつきは術後 1 ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます
- ・視力がおちつくまで 6 ヶ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください

#### ○手術による効果

- ・緑内障の手術は、眼圧をコントロールするための手術であり、視力を向上させることはできません。また、手術の効果は術後 4~5 年で減弱することが多くなります
- ・緑内障は手術でも完治させることは困難であり、手術後も目薬、内服が必要な場合もあります  
また、経過によっては、追加の手術も必要になる場合があります

#### ○濾過手術を施行された患者さんに術後予想される後遺症

- ・濾過手術では水のタンクを角膜上方に作成しています  
水のタンクをつぶしてしまうと、著しい涙や視力低下を生じ、さらに感染すると目の赤みや眼痛をきたし危険です  
(めったに起きませんが、その際は、外来受診、夜間は救急外来を受診してください)
- ・今後は、なるべく眼を押さえないようにしてください

次回再診日                      月                      日                      曜日                      午前                      時                      分

#### ○退院後の診察について

- ・自動車・自転車の運転は次回再診日まで控えてください
- ・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
濾過手術(片眼のみ・レーザーなし)	約255,000円	約95,000円	約175,000円	約255,000円
濾過手術以外(片眼のみ・レーザーなし)	約210,000円	約80,000円	約145,000円	約210,000円
インプラント挿入(片眼のみ・レーザーなし)	約285,000円	約105,000円	約195,000円	約285,000円

\*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2022. 04. 18☆