乳房切除術を受ける＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

全身麻酔で乳房を切除します。

ゴール目標：手術を受け、術後の観察で異常なく経過し、医師の指示のもと退院になります。

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	１日目	２日目	３日目
月　日	／	／		／	／	／
目　標				・ベッドから離れてリハビリをすすめていきましょう ・ＤＶＤを見ながら少しずつリハビリを進めていきましょう		
検　査 治　療	・麻酔科医師が診察します（ただし、休日の場合は別の日に診察します） ・術後合併症を予防するために、歯科受診があります	・手術室入室時間は＿＿時＿＿分の予定です ・午後からの手術の場合、午前中に点滴があります	・点滴があります ・酸素吸入を行います ・心電図の器械をつけます ・肺塞栓を予防するために足にマッサージの器械をつけます	・点滴が終われば針を抜きます	・（手術後２～３日目に）歯科受診があります	
処　置	・眠れなければ睡眠剤があります	・弾性ストッキングを履きます ・手術室で尿の管を入れます	・手術内容によって管が入る場合があります ・管が抜けないようにテープを貼ります（テープが剥れた場合、教えてください） ・痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬を使用します	・ガーゼが汚れていれば交換します	・回診時ガーゼ交換をして、傷にテープを貼ります	
安静度			・身体の力を抜いて楽な体位をとります（横を向くことができます）	・朝食摂取まではベッド上です ・歩き初めは看護師と一緒に行います	・制限はありません	
食　事	・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（　　）までできます 飲水（　　）までできます			・朝からお粥がでます	・朝からご飯がでます	
清　潔	・入浴してください	・手術に行く前にうがいをしてください	・うがいができますので看護師にお申し出ください	・蒸しタオルで身体を拭きます	・管が入っていない場合、創部の処置後にシャワーができます	管が入っている方 ・蒸しタオルで身体を拭きます ・洗髪をします
排　泄	・制限はありません	・手術時間が近くなったらトイレを済ませてください	・尿の管が入ってきますので引っぱらないでください	・午前中に尿の管を抜き、トイレに行けます		
観　察	・入院時に行います	・朝と手術前に測定します	・頻回に血圧、熱など測定します	・朝・昼・夕測定します	・一日二回測定します	
リハビリ				・ＤＶＤを見ながらリハビリをします 「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう ・手術内容によって、作業療法士によるリハビリを行います		
その他	・手術同意書をお出しください ・入院後に入院診療計画書の説明をします ・看護師が手術に必要なことを説明します	・ネックレス・時計・指輪・入れ歯など、外せるものは必ず外してください	・手術をした側の腕では血圧測定や採血はできません ・なるべく深呼吸をしてください ・なるべく足を動かしてください		・薬剤師が薬についての説明をします	
説明者						

※状態に応じて予定が異なる事も有ります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（１割～３割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

	４日目	５日目	６日目	７日目～退院
月　日	／	／	／	／
目　標	・管が抜けたら積極的にリハビリを進めましょう ・頭の上まで手術した側の腕を上げることができることが目標です			
検　査 治　療		・主治医の許可があれば退院予定です （手術中に排液の管が入っていない場合）		・主治医の許可があれば 退院予定です
処　置			・管を抜き、ガーゼを当てます	・管を抜いた部位に、防水テープを貼ります
安静度	・制限はありません			
食　事	・制限はありません			
清　潔		・蒸しタオルで身体を拭きます （管が入っている方）	・洗髪をします	
排　泄	・制限はありません			
観　察	・一日二回測定します			
リハビリ	・ＤＶＤを見ながらリハビリをします。 「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう			
その他			・看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します	
説明者				