


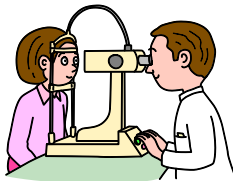


白内障手術（当日手術 1泊2日）を受けられる

さんへ

主治医（ ） 看護師（ ）

福井赤十字病院 眼科

		手術当日	
		手術前	手術後
月日	右眼： 月 日（ ） 時 分	左眼： 月 日（ ） 時 分	
目標	①安心して手術を受けることができる。②問題なく退院することができる。		
検査 治療	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の為の目薬を看護師が頻回にさします ・点滴をします ・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします) 		
安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後30分はベッド上安静です (トイレ歩行可) ・看護師が病棟にご案内します ・薬の為、ふらつく事がある為気をつけてください ・食事時は座ってかまいません 	
検温	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前、手術後、19時に経過をみます 		
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院までの経過など症状をお伺いします ・担当看護師より、入院中の日課、入院診療計画書について説明をします ・目薬のさし方を看護師が確認します。必要な方には説明します ・手術に行く前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、翌日からさす目薬の指導をします 
説明者			

	手術後 1 日目	手術後 2 日から 1 週間まで	手術後 1 週間以降
月 日	右眼： 月 日 () 左眼： 月 日 ()	右眼： 月 日 () ~ 月 日 () 左眼： 月 日 () ~ 月 日 ()	右眼： 月 日 () ~ 左眼： 月 日 () ~
検 査	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に回診があります 視力、眼圧検査、眼底検査、医師の診察があります 退院となります(10時30分までをお願いします) ※翌日が土曜日祝日の場合は別紙にて受診方法を説明いたします 		<ul style="list-style-type: none"> 約1週間目に外来受診があります (月 日) その後の受診は指示通りにしてください
治 療	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕) プロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕) 	<ul style="list-style-type: none"> ベガモックス・ベタメタゾンは、手術後1週間まで 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 プロナック 1日2回 (朝・夕) プロナックは術後3ヶ月続けてください 
安 静 度	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1日目には入浴、洗髪ができます 歯磨き、ひげそりを開始してください (ひげそりは電動でもOKです) 術後2日間は、顔を拭くだけにしてください 術後1週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください 日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のため、プラスチックの眼帯をつけてください (手術後1週間まで) 軽く安静をとって、外出はひかえてください (疲れな程度の読書・テレビや軽い家事仕事はしていただいてもかまいません) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目から洗顔、化粧ができます 目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬(ベガモックス)をさしてください 目が疲れな程度なら仕事をして大丈夫です 軽い運動(散歩など)は始めてください <p>眼帯のとめ方</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 1週間後からパーマ、髪を染めることができます。 1週間後から飲酒が可能になります 自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください 
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ① 目の赤み、流涙、ころつきは、手術後1ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます ② ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を避けてください ③ 手術後1ヵ月位で軽くなら目を押さえたり、こすっても大丈夫ですが、普通の強さになるには3ヵ月位かかると思ってください ④ 視力が落ち着くまで1ヶ月位かかりますので、その後医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください ⑤ 激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は、手術後1ヵ月位から少しずつ始めてください 		

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

* 診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額(片目)	約80,000円	約30,000円	約55,000円	約80,000円
負担額(両目)	約125,000円	約45,000円	約85,000円	約125,000円