











# 急性心筋梗塞(AMI)にて再灌流療法を受ける 様へ

|         | 1日目   | 2日目   | 3日目   | 4日目  | 5日目       | 6日目   | 7~10日目   | 11日目   |
|---------|---|---|---|--|-----------|---|--|--|
| 月日      | /   | /   | /   | /  | /         | /   | / ~ /  | /  |
| 目標      | 1. 胸部症状、重症な不整脈がない 2. 退院後の生活の注意点の指導を受ける  |   |   |  |           |   |  |  |
| 検査処置    | ・心電図モニターをつけます   | ・血液検査、心電図検査があります<br> | ・胸部 X 線写真撮影、心電図検査があります<br> | ・心電図があります<br>     | ・心電図があります | ・血液検査と X 線写真撮影があります   |  | ・退院予定です<br> |
| 安静度(目安) | ・安静解除後はベッド上自由です<br>                              | ・ベッドの横まで降りることができます  | ・室内のトイレまでなら歩行可能です   | ・病棟内歩行が可能です<br>   |           |   | ・院内歩行が可能です<br>  |  |
| リハビリ    | ・心臓リハビリテーションを行います<br><div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">心臓リハビリテーションでの状況に応じて安静度を拡大します</div> |   |   |  |           |   |  |  |
| 食事      | ・心臓食(塩分をひかえてあります)<br>                            |   |   |  |           |   |  |  |
| 排泄      | ・尿管が入っています  | ・歩行できれば尿管を抜きます<br>・ポータブルトイレで排泄して下さい   | ・室内のトイレに行けます  | ・特に制限はありません<br> |           |   |  |  |
| 清潔      | ・体を拭きます<br>                                    | ・頭を洗います<br>        |   | ・体を拭きます<br>     |           | ・シャワーができます<br> | ・入浴ができます<br>  |  |
| 教育その他   | ・入院診療計画書をお渡しますので、署名の上お出ください   |   |   |  |           |   | ・退院診療計画書をお渡しますので、署名の上お出ください<br>・看護師が退院後の生活について説明します<br>・退院指導<br>7日目：心筋梗塞とは<br>8日目：日常生活について<br>9日目：食事・禁煙・アルコールについて<br>10日目：再発作について<br>・薬剤師が薬について説明します<br>・栄養士が食事について説明します |  |
| 説明者     |   |   |   |  |           |   |  |  |

※その都度説明しながら身の回りのお世話をします。御不明な点・不安点などありましたら、何なりとおっしゃってください。

主治医( ) 担当看護師( )

| 入院負担割合 | 3割                | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割) |
|--------|-------------------|-----------|-----------|-----------|
| 負担額    | 約500,000~700,000円 | 約75,000円  | 約75,000円  | 約300,000円 |

入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022. 4. 19☆