腎生検を受ける　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

腎疾患に対して、組織を採取する検査を行います

ゴール目標　検査部位やエコー検査で異常がなければ退院となります

福井赤十字病院　腎臓内科　　腎泌 20

	入院日	**腎 生 検 当 日**	１日目	２日目	３日目～退院
月日	／	／	／	／	／
検査 治療	・２４時間蓄尿します 	・朝、血液検査・尿検査をします ・検査の時間は **時　　分頃です** ・検査の前から点滴を開始します ・抗生剤の点滴をします（検査前） ・基礎麻酔の注射をします	・血液検査・尿検査をします ・抗生剤の点滴をします（朝１回） ・超音波検査をします （異常がないか確認します） 	・血液検査・尿検査をします	・**医師の許可があれば退院できます** 
処置	・必要時、ベッド上で排泄の練習をします ・必要時に背中の除毛をします	・検査の３０分前に排尿をすませてください ・検査前に尿の管を入れます	・朝、主治医がガーゼ交換・診察をします ・医師の指示で蓄尿を継続する場合があります		・退院時背中のテープは貼ったまま退院です
安静度	・制限はありません	・検査後から**６時間**は**ベッド上臥床安静**です ・６時間以降は生検した側を下にして横を向いてもかまいません	・医師の診察後、９～１０時頃には、安静が解除になります ・超音波検査は車椅子で移動します		
食事	・治療食がでます 	・朝食は食べられます ・昼食は食べないでください（飲水はできます） ・夕食は寝たまま食べられます（検査終了１時間後より） （食事時はベッドを１５度程度ギャッジアップできます）			
排泄	・制限はありません	・排便はベッド上でおこないます			
清潔	・入院前に入浴を済ませておいてください		・身体を拭きます ・洗面、歯磨きなどのお手伝いをします		・背中のテープを貼ったまま シャワーができます
観察	・入院までの経過や症状をお聞きします	・血圧・体温・脈拍・ 腹痛・尿の状態等の観察をします （検査前・穿刺直前・穿刺直後・穿刺５分後・３０分後・ １時間後・ ２時間後） 			
教育 指導	・看護師が入院生活について説明します				・退院前に、看護師が裏面を使用し退院後の説明をします
その他	・主治医が検査の説明をします ・検査の同意書をお出しください ・入院後に、入院診療計画書の説明をします				
説明者					

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

退院後の生活について

退院おめでとうございます。
今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



1. 再診日までに以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、
   病院へ連絡または受診をしてください。
   ① 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
   ② 熱が３８度以上出た時

2. 退院後の日常生活についての留意点
   ① 退院後も腹圧をかける動作（しゃがんだ姿勢での排便、重いものを持ち上げる等）や、
   激しい運動は、１か月間は避けてください。
   ② 退院して１週間後から入浴ができます。
   ③ 背中のテープは次回再診日まで、はがさないようにお願いします。はがれてしまった
   場合は、絆創膏などを貼ってください。

【連絡先】
福井赤十字病院　腎臓内科外来：月～金　８：３０～１７：００
℡（０７７６）３６－３６３０

※上記以外の時間及び休日は、救急外来又は入院病棟へ連絡してください。



次回再診日は　　月　　日です

★　検査結果の説明をします
◆　再診日は忘れずに受診してください　◆