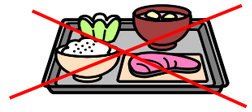
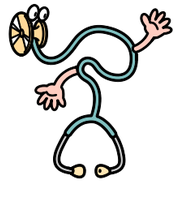
扁桃摘出術を受けられる＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

福井赤十字病院 耳鼻咽喉科　耳鼻８

	手術前日	手術当日		手術１日目	手術２日目	手術３日目	手術４日目	手術５日目	手術６日目～退院
月日	／	手術前	手術後	／	／	／	／	／	／
目標	出血がなく、痛みも軽減して食事が摂れるようになったら、退院になります								
検査 治療 処置	・眠れない時には睡眠剤を飲んでいただきます ・耳鼻科処置室で診察があります ・深呼吸の練習をしてください	・手術の予定時間（　　：　　） ・午前中に点滴をします。 ・弾性ストッキングを着用することがあります 	・点滴があります ・痛い時は我慢せず言ってください 痛み止めの坐薬を使用します ・酸素吸入を行います ・深呼吸を何回もしてください						・医師の許可がでれば退院になります
				・食事を摂ることができれば、痛い時には、鎮痛薬を飲んでいただきます					
食事	・夕食後は食べないでください。 ・麻酔科医から食事・水分制限があります 食事（　　）時までできます 水分（　　）時まで飲めます			３分粥 酢味㊡パサパサ㊡ （傷がしみるため、 また出血の予防の為）	５分粥食	５分粥食	７分粥食 →	→	全粥 →
排泄			・尿の管を入れます	・トイレに行けます（尿の管を抜きます） ・初めは看護師が付き添います 					
安静			・ベッド上安静です 歩くことはできません ・横を向いても構いません	・朝から歩いていただいて結構です 制限はありません					
清潔	・入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越しください	・手術室に行く前にうがいをしてください ・男性の方はひげそりをしてください		・洗面はできます ・うがい薬でのうがいをしてください （朝･昼･夕･眠前） →以後毎日	・髪が洗えます ・シャワーに入れます				
観察	・入院時の状態を観察します ・入院までの経過をお聞きします	・朝と手術前に行います	・手術直後より２時間までは頻回に行います ２時間後以降は適宜観察します	・午前中に１回行います					
その他	・担当看護師より入院療養計画書、入院の日課について説明します ・主治医が手術の説明、麻酔医が麻酔についての説明をします（ただし、休日の場合は別の日にします） ・手術後に使用する着物を用意してください ・煙草を吸われる方は、禁煙してください ・内服している薬があればお出しください	・ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯など、はずせるものは必ずはずしてください ・着物は着替えていきます 	・手術後、主治医から、御家族に手術の経過の説明があります 		・薬剤師による薬の説明があります。 				・退院後の生活について指導があります 
説明者									

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

《退院後の注意点》

①　日常生活について

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

食事は、できるだけ軟らかい物（お粥など）を食べてください。硬い物（せんべいやスナック菓子など）

や刺激物（唐辛子など）は控えてください。

飲酒、喫煙は主治医の許可があるまで行わないでください。

②　口腔内出血時の対応について

唾液に血液が少量混ざる程度の出血であれば、慌てず経過観察してください。

出血が止まらない場合、血の塊が出て止血しない場合は、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

次回再診日は　　月　　日です。

