

扁桃摘出術を受けられる様へ

	手術前日	手術当日		手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	手術6日目
月日	/	手術前	手術後	/	/	/	/	/	/
目標	出血がなく、痛みも軽減して食事が摂れるようになったら、退院になります								
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 眠れない時には睡眠剤を飲んでいただきます 耳鼻科処置室で診察があります 深呼吸の練習をしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の予定時間（ : ） 午前中に点滴をします。 弾性ストッキングを着用することがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 痛い時は我慢せず言ってください 痛み止めの坐薬を使用します 酸素吸入を行います 深呼吸を何回もしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 食事を摂ることができれば、痛い時には、鎮痛薬を飲んでいただきます 					<ul style="list-style-type: none"> 退院予定です
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後は食べないでください。 麻酔科医から食事・水分制限があります 食事（ ）時までできます 水分（ ）時まで飲めます 			3分粥  (傷がしみるため、また出血の予防の為)	5分粥食	5分粥食	7分粥食	全粥	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けません(尿の管を抜きます) 初めは看護師が付き添います  					
安静			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 歩くことはできません 横を向いても構いません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から歩いていただいて結構です 制限はありません 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越してください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前にうがいをしてください 男性の方はひげそりをしてください 		<ul style="list-style-type: none"> 洗面はできます うがい薬でのうがいをしてください (朝・昼・夕・眠前) →以後毎日 	<ul style="list-style-type: none"> 髪が洗えます シャワーに入れます 				
観察	<ul style="list-style-type: none"> 入院時の状態を観察します 入院までの経過をお聞きします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝と手術前に行います 	<ul style="list-style-type: none"> 手術直後より2時間までは頻回に行います 2時間後以降は適宜観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に1回行います 					
その他	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より入院療養計画書、入院の日課について説明します 主治医が手術の説明、麻酔医が麻酔についての説明をします(ただし、休日の場合は別の日にします) 手術後に使用する着用を用意してください 煙草を吸われる方は、禁煙してください 内服している薬があればお出しください 	<ul style="list-style-type: none"> ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯など、はずせるものは必ずはずしてください 着物は着替えていきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、主治医から、御家族に手術の経過の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師による薬の説明があります。 				<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について指導があります 	
説明者									

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約150,000円	約60,000円	約105,000円	約150,000円

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

《退院後の注意点》

① 日常生活について

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

食事は、できるだけ軟らかい物（お粥など）を食べてください。硬い物（せんべいやスナック菓子など）

や刺激物（唐辛子など）は控えてください。

飲酒、喫煙は主治医の許可があるまで行わないでください。

② 口腔内出血時の対応について

唾液に血液が少量混ざる程度の出血であれば、慌てず経過観察してください。

出血が止まらない場合、血の塊が出て止血しない場合は、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

次回再診日は 月 日です。

