

大腿骨近位部骨折骨接合術（腰椎麻酔）を受ける\_\_\_\_\_様へ

※ 大腿骨骨折に対して、腰椎麻酔で骨接合術を行います

福井赤十字病院 整形外科

**ゴール目標** 安定して車椅子に乗れるようになれば、退院または転院を目指します

	手術当日・術前	手術当日・術後	1日目	2日目	3～6日目	7日目	8～13日目
	/		/	/	/ ~ /	/	/ /
検査 治療	・手術室入室時間は 時 分です  ・手術が午後からの場合、午前中に点滴をします	・手術後の点滴は翌日まで継続します 	・血液検査をします ・抗生剤の点滴が朝・昼・夕あります ・血栓を予防するための飲み薬を夕食後に内服します（～5日目まで） 			・血液検査をします ・レントゲン写真を撮ります	・安定して車椅子に乗れるようになれば、退院または転院予定です
処置	・手術を受ける足の爪に印をつけます ・弾性ストッキングを履きます	・酸素吸入をします ・足の血流をよくする器械（AV インプルス）をかけます	・ガーゼ交換をします				・傷の状態に問題がなければ、抜糸します（10日目以降）
安静		・ベッド上安静です ・ベッドは30度まで起こせます	・車椅子に乗る練習を始めます（手術した足を床につけることはできません。ただし手術の内容により異なる場合があります）				・手術した足に体重をかけることができます（10日目～）
食事	・食事と水分の制限があります 食事（ : ）まで出来ます 水分（ : ）まで出来ます 	・腸の動きを確認して朝から全粥菜食が出来ます 	・普通食が出来ます（医師の指示により治療食となる場合があります）	・車椅子に乗ることができればトイレで排泄ができます			
排泄	・早朝（朝6時ごろ）に坐薬を使用します	・手術中に尿の管が入ります	・尿の管を抜きます ・ベッド又はトイレでの排泄となります				
清潔			・洗面介助をします ・体を拭きます 		・体を拭きます（週2回/月～金） ・洗髪をします（週2回/月～金） * 予定は看護師に確認してください		・抜糸後の傷の状態がよければシャワーができます（11日目以降、平日のみ）
観察	・手術前の状態を観察します	・手術後の状態を観察します	・医師の指示に基づき観察を行います				
教育 指導		・主治医より手術後の説明があります（手術中、ご家族は病院内で待機しててください） ・血栓予防について説明をします	・車椅子の使い方、手術した足に体重をかけない方法について説明します				・看護師が別紙を用いて、退院後の生活について説明します 
リハビリ		・足の運動を下図のように始めます <div>足の指の曲げ伸ばし</div>  <div>足首の曲げ伸ばし</div> 	・車椅子に乗る練習を始めます	・リハビリの進み具合に従って、日常生活でできることを増やしていきましょう ・今後の生活について考えていきましょう 			
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ \_\_\_\_\_ ） 担当看護師（ \_\_\_\_\_ ）