

大腿骨近位部骨折骨接合術（腰椎麻酔）を受ける 様へ

※ 大腿骨骨折に対して、腰椎麻酔で骨接合術を行います

福井赤十字病院 整形外科

ゴール目標 安定して車椅子に乗れるようになれば、退院または転院を目指します

	手術当日・術前	手術当日・術後	1日目	2日目	3~6日目	7日目	8~13日目
	/	/	/	/	/ ~ /	/	/ /
検査 治療	<ul style="list-style-type: none"> 手術室入室時間は _____ 時 _____ 分です 手術が午後からの場合、午前中に点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の点滴は翌日まで継続します 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査をします 抗生素の点滴が朝・昼・夕あります 血栓を予防するための飲み薬を夕食後に内服します（～5日目まで） 			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査をします レントゲン写真を撮ります 	<ul style="list-style-type: none"> 安定して車椅子に乗れるようになれば、退院または転院予定です
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術を受ける足の爪に印をつけます 弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入をします 足の血流をよくする器械（AV インパルス）をかけます 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換をします 				<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態に問題がなければ、抜糸します（10日目以降）
安静		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です ベッドは30度まで起こせます 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に乗る練習を始めます（手術した足を床につけることはできません。ただし手術の内容により異なる場合があります） 				<ul style="list-style-type: none"> 手術した足に体重をかけることができます（10日目～）
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事と水分の制限があります 食事（_____ : _____）まで出来ます 水分（_____ : _____）まで出来ます 		<ul style="list-style-type: none"> 腸の動きを確認して朝から全粥菜食がです 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食がです（医師の指示により治療食となる場合があります） 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 早朝（朝6時ごろ）に坐薬を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます ベッド又はトイレでの排泄となります 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に乗ることができればトイレで排泄ができます 			
清潔			<ul style="list-style-type: none"> 洗面介助をします 体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます（週2回/月～金） 洗髪をします（週2回/月～金） * 予定は看護師に確認してください 		<ul style="list-style-type: none"> 抜糸後の傷の状態がよければシャワーができます（11日目以降、平日のみ）
観察	<ul style="list-style-type: none"> 手術前の状態を観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の状態を観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示に基づき観察を行います 				
教育 指導		<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術後の説明があります（手術中、ご家族は病院内で待機してください） 血栓予防について説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子の使い方、手術した足に体重をかけない方法について説明します 			<ul style="list-style-type: none"> 看護師が別紙を用いて、退院後の生活について説明します 	
リハ ビリ		<ul style="list-style-type: none"> 足の運動を下図のようになります <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 足の指の曲げ伸ばし  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 足首の曲げ伸ばし  </div>	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に乗る練習を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリの進み具合に従って、日常生活でできることを増やしていきましょう 今後の生活について考えていきましょう 			
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ）担当看護師（ ）