

乳房部分切除術を受ける _____ 様へ

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	1日目
月 日	/	/	/	/
目 標				<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドから離れてリハビリをすすめていきましょう ・DVDを見ながら少しずつリハビリを進めていきましょう
検 査 治 療	<ul style="list-style-type: none"> ・眠れなければ睡眠剤があります ・切除する範囲がわかるように印をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室時間は _____ 時 _____ 分の予定です ・午後からの手術の場合、午前中に点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が終われば針を抜きます 
処 置	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医師が診察します（ただし、休日の場合は別の日に診察します） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ネックレス・時計・指輪・入れ歯など外せるものは必ず外してください ・弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼが汚れていれば交換します ・管が抜けないようにテープを貼ります（テープが剥れた場合、教えてください） ・肺塞栓を予防するために足に機械をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診時ガーゼ交換はしません
痛 み			<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬を使用します 	
リハビリ				<ul style="list-style-type: none"> ・DVDを見ながらリハビリをします ・「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう ・手術の内容によって、作業療法士によるリハビリを行います
呼 吸	<ul style="list-style-type: none"> ・深呼吸の練習を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・なるべく深呼吸をしてください ・酸素吸入を行います、看護師がマスクを取り外すまで外さないでください 	
安 静 度			<ul style="list-style-type: none"> ・身体力を抜いて楽な体位をとります（横を向くことができます） ・なるべく足を動かしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありませんが、管（ドレーン）を持って歩いてください ・歩行時、管がひっぱられないように注意してください
食 事	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（ ）までできます 飲水（ ）までできます 			<ul style="list-style-type: none"> ・朝からお粥がでます
排 泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術時間が近くなったらトイレを済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入ってきますので引っぱらないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に尿の管を抜き、トイレに行けます
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に行く前にうがいをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・うがいができますので看護師にお申し出ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで身体をふきます 
観 察	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時に行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝と手術前に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ・頻回に血圧、熱など測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝昼夕測定します
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が手術に必要なことを説明します ・術後合併症を予防するために、歯科受診をしていただきます ・手術同意書をお出してください ・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください ・煙草を吸われる方は禁煙してください ・深部静脈血栓予防について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術をした側の腕では血圧測定や採血はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師がリハビリの方法について説明します 
説 明 者				

※状態に応じて予定が異なる事も有ります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

	2日目	3日目	4日目
月 日	/	/	/
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドから離れてリハビリをすすめていきましょう ・DVDを見ながら少しずつリハビリを進めていきましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ・管が抜け、傷に異常がなければ退院できます
検 査 治 療	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴はありません 		
処 置	<ul style="list-style-type: none"> ・回診時ガーゼ交換をして、傷にテープを貼ります 		排液が 50ml 以下になったら回診で管が抜けます
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・DVDを見ながらリハビリをします 「軽いつつぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう 		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありませんが、管（ドレーン）を持って歩いてください ・歩行時、管がひっぱられないように注意してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません
食 事	<ul style="list-style-type: none"> ・朝からご飯がでます 		
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> ・創部の処置後にシャワーができます できなければ、体拭きと洗髪をします 		
観 察	<ul style="list-style-type: none"> ・一日一回測定します 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師が薬についての説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します ・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・（手術後 2～4 日目に）歯科受診があります 		
説明者			

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約27～30万円	70,000円	70,000円	約27～30万円

*入院費は概算ですので診療内容（特に手術内容）、病状によって異なる場合がございますので、ご了承ください。
 *退院日が決まりましたら、請求金額の概算をお伝えする事も出来ますので、病棟クランクまでお尋ねください。
 *入院負担費が3割の患者様は、高額な保険診療ですので、「限度額適用認定証」の申請をおすすめします。