

乳房部分切除術を受ける \_\_\_\_\_ 様へ

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	1日目
月 日	/	/	/	/
目 標				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドから離れてリハビリをすすめていきましょう</li> <li>・DVDを見ながら少しずつリハビリを進めていきましょう</li> </ul>
検 査 治 療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眠れなければ睡眠剤があります</li> <li>・切除する範囲がわかるように印をつけます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室入室時間は _____ 時 _____ 分の予定です</li> <li>・午後からの手術の場合、午前中に点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴が終われば針を抜きます</li> </ul> 
処 置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医師が診察します（ただし、休日の場合は別の日に診察します）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネックレス・時計・指輪・入れ歯など外せるものは必ず外してください</li> <li>・弾性ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーゼが汚れていれば交換します</li> <li>・管が抜けないようにテープを貼ります（テープが剥れた場合、教えてください）</li> <li>・肺塞栓を予防するために足に機械をつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診時ガーゼ交換はしません</li> </ul>
痛 み			<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬を使用します</li> </ul>	
リハビリ				<ul style="list-style-type: none"> <li>・DVDを見ながらリハビリをします</li> <li>・「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう</li> <li>・手術の内容によって、作業療法士によるリハビリを行います</li> </ul>
呼 吸	<ul style="list-style-type: none"> <li>・深呼吸の練習を行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・なるべく深呼吸をしてください</li> <li>・酸素吸入を行います、看護師がマスクを取り外すまで外さないでください</li> </ul>	
安静度			<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体力を抜いて楽な体位をとります（横を向くことができます）</li> <li>・なるべく足を動かしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありませんが、管（ドレーン）を持って歩いてください</li> <li>・歩行時、管がひっぱられないように注意してください</li> </ul>
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医師から食事と水分の制限があります</li> <li>食事（ ）までできます</li> <li>飲水（ ）までできます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝からお粥がでます</li> </ul>
排 泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術時間が近くなったらトイレを済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管が入ってきますので引っぱらないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に尿の管を抜き、トイレに行けます</li> </ul>
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術に行く前にうがいをしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うがいができますので看護師にお申し出ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しタオルで身体をふきます</li> </ul> 
観 察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝と手術前に測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頻回に血圧、熱など測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝昼夕測定します</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が手術に必要なことを説明します</li> <li>・術後合併症を予防するために、歯科受診をしていただきます</li> <li>・手術同意書をお出してください</li> <li>・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください</li> <li>・煙草を吸われる方は禁煙してください</li> <li>・深部静脈血栓予防について説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術をした側の腕では血圧測定や採血はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師がリハビリの方法について説明します</li> </ul> 
説明者				

※状態に応じて予定が異なる事も有ります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

	2日目	3日目	4日目
月 日	/	/	/
目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドから離れてリハビリをすすめていきましょう</li> <li>・DVDを見ながら少しずつリハビリを進めていきましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・管が抜け、傷に異常がなければ退院できます</li> </ul>
検 査 治 療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴はありません</li> </ul>		
処 置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診時ガーゼ交換をして、傷にテープを貼ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・排液が 50ml 以下になったら回診で管が抜けます</li> </ul>
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DVDを見ながらリハビリをします</li> <li>「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう</li> </ul>		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありませんが、管（ドレーン）を持って歩いてください</li> <li>・歩行時、管がひっぱられないように注意してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝からご飯がでます</li> </ul> 		
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創部の処置後にシャワーができます</li> <li>できなければ、体拭きと洗髪をします</li> </ul> 		
観 察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一日一回測定します</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師が薬についての説明をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します</li> <li>・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください</li> </ul> 	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・（手術後 2～4 日目に）歯科受診があります</li> </ul>		
説明者			

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約27～30万円	70,000円	70,000円	約27～30万円

\*入院費は概算ですので診療内容（特に手術内容）、病状によって異なる場合がございますので、ご了承ください。  
 \*退院日が決まりましたら、請求金額の概算をお伝えする事も出来ますので、病棟クランクまでお尋ねください。  
 \*入院負担費が3割の患者様は、高額な保険診療ですので、「限度額適用認定証」の申請をおすすめします。