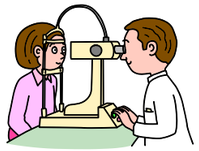
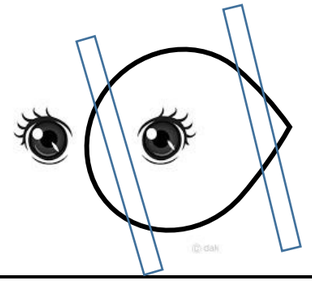
白内障手術（当日手術　１泊２日）を受けられる　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿さんへ

主治医（　　）看護師（　　）　　福井赤十字病院　眼科

	手術当日	
	手術前	手術後
月日	右眼：　月　　日（　　）　　時　　分	左眼：　　月　　日（　　）　　時　　分
目標	①安全に手術を受けることができる。②問題なく退院することができる。	
検査 治療	・手術の為に手術予定時間の2時間前から頻回に看護師が目薬をさします ・手術室で点滴をするための針を入れます ・手術室で点滴をします ・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください （特別に中止する薬がある場合はお知らせします）	
安静度 清潔	・手術の直前になりましたら、お知らせしますので、うがいをして排尿を済ませて、洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください	・手術後３０分はベッド上安静です　（トイレ歩行可） ・看護師が病棟にご案内します ・薬の為、ふらつく事がある為気をつけてください ・食事時は座ってかまいません
検温	・手術前、手術後、１９時に経過をみます	
患者さん及び御家族様への説明	・8 時 30 分入院の方は、入退院支援センター　→　手術室　→　病室　の流れでご案内します ・その他の入院時間の方は、入退院支援センター　→　病室　→　手術室の流れでご案内します ・入院までの経過など症状をお伺いします ・担当看護師より、入院中の日課、入院診療計画書について説明をします ・目薬のさし方を看護師が確認します。必要な方には説明します ・手術に行く前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、湿布、ベルト、金具つきの下着	・手術後、翌日からさす目薬の指導をします
説明者		

	手術後１日目	手術後２日から１週間まで	手術後１週間以降
月　日	右眼：　月　　日（　）　左眼：　月　　日（　）	右眼：　月　　日（　　）～　月　　日（　　） 左眼：　月　　日（　　）～　月　　日（　　）	右眼：　月　　日（　　）～ 左眼：　月　　日（　　）～
検　査	・午前９時頃に回診があります （土曜日は午前９時３０分頃に回診があります） ・退院となります（１０時までにお願いします）		・約１週間目に外来受診があります （　　月　　日） その後の受診は指示通りにしてください
治　療	・点眼 ベガモックス　　１日３回(朝・昼・夕) ブロナック　　１日２回(朝・夕) ベタメタゾン　　１日３回(朝・昼・夕)	・ベガモックス・ベタメタゾンは、手術後１週間まで	・点眼 ブロナック　　１日２回　(朝･夕) ・ブロナックは術後３ヶ月続けてください
安静度 清　潔	・術後２日目までは、顔を拭くだけにしてください ・首から下のシャワーができます ・術後１週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください ・日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のため、プラスチックの眼帯をつけてください（手術後１週間まで） ・軽く安静をとって、外出はひかえてください（疲れない程度の読書・テレビや軽い家事仕事はしていただいてもかまいません）	・術後３日目から洗顔、洗髪、化粧ができます ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（ベガモックス）をさしてください ・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です ・軽い運動（散歩など）は始めてください 眼帯のとめ方 	・１週間後からパーマ、髪を染めることができます。 ・１週間後から飲酒が可能になります 次回再診日 月　日　曜日 午前　時　分 〇退院後の診察について ・自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください ・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください
その他	① 目の赤み、流涙、ころつきは、手術後１ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます ② ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を避けてください ③ 手術後１ヵ月位で軽くなら目を押さえたり、こすっても大丈夫ですが、普通の強さになるには３ヵ月位かかると思ってください ④ 視力が落ち着くまで１ヶ月位かかりますので、その後医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください ⑤ 激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は、手術後１ヵ月位から少しずつ始めてください		

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

＊診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.18☆

入院負担割合	3 割	70 歳以上（1 割）	70 歳以上（2 割）	70 歳以上（3 割）
負担額（片目）	約８０，０００円	約３０，０００円	約５５，０００円	約８０，０００円
負担額（両目）	約１２５，０００円	約４５，０００円	約８５，０００円	約１２５，０００円