

がんサロン～おもいでな～

ヨーガセラピー

7月 14日 (火)

14:00～15:00ヨーガセラピー

15:00～15:30おしゃべり会

場所：中央先進棟1階

メディカルサロン

費用：無料

持物：敷物（タオル等） ・ 飲み物

※マットは用意しますが、必要な方はお持ちください。

動きやすい服装でお越しください。

・ 齊藤素子先生（当院外科非常勤医師・ヨーガ&ウエルネス
チャンドラ主宰）がヨーガセラピー教室を開催します。

・ 予約制ですので、お早めに下記までお申込み下さい

（定員10名）

◆ 申込方法 ◆

下記QRコードもしくは相談窓口まで連絡下さい。



◆ お問合せ ◆

福井赤十字病院

がん相談窓口（がん相談支援センター）

☎0776-36-3673（直通）

e-mail ; gansoudan@fukui-med.jrc.or.jp