

食物負荷試験（1泊2日）を受ける

さんへ

福井赤十字病院 小児科

月日	入院（検査日） /			退院 /
	検査前	検査中	検査後	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・食物負荷試験が予定通り行われ、強いアレルギー症状が出なければ、退院になります 			
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> ・採血をする場合があります 			
		<ul style="list-style-type: none"> ・食物負荷試験を行い、アレルギー症状が出ないか観察を行ないます ・強いアレルギー症状が出た場合は負荷を中止して、症状を抑えるお薬（注射・内服）を使用します 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験の前に、緊急用の点滴をする場合があります 			
安静			<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験終了後、1時間は病室内で安静に過ごしてください。アレルギー症状がなければ、病棟内まで出ることができますが、走りまわったりはしないでください 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験中は対象食物と水分（水・お茶）以外のものは摂食できません 	<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験が終了し、許可が出れば食事を摂る事が出来ます 	
清潔			<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギー症状がなければ、負荷試験終了後2時間以上経っていればお風呂に入れます 	
観察		<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験中、決まった時間毎に全身状態の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験終了後、アレルギー症状がないか全身状態の観察を行います 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・入院診療計画書をお渡しますので、ご署名のうえお出しください 			
説明者				

※状態に応じて予定がかわることもあります。

何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

子ども医療受給者証の提示	あり	なし（概算額）
負担額2割（未就学児0歳～小学校入学前）	受給者証に記載された 自己負担額	約20,000円
負担額3割（就学児小学1年生～高校3年生）		約30,000円

退院後の生活について

- 退院後から 24 時間はアレルギー症状がないか観察してください。チェック表をお渡しします。

アレルギー症状：体にブツブツ（じんましん）が出てきた

咳や鼻水、くしゃみが出る

呼吸が辛そうでゼイゼイしている

吐いたり、下痢をしている、腹痛がある

- 以下の症状がみられた場合は直ぐに受診してください。

・呼吸が辛そうでゼイゼイしている

・全身蕁麻疹が出てきた

・何度も吐いたり、繰り返して下痢をする、激しい腹痛を訴える

- 以下の症状がみられた場合は相談してください。

・軽度のかゆみ、皮膚の赤み

・軽度の咳、くしゃみ、鼻汁

・腹痛

その他、心配な時、気になる時もご相談ください。

- アレルギー症状が出た場合、処方されている（ ）を飲んでください。

- 主治医の指示があるまでは、食物負荷試験で摂取した（ ）は摂取しないでください。

受診の時に結果説明し、今後のスケジュールを説明します。

- 次回受診日は 月 日 時です。

