

白内障手術（当日手術 1泊2日）（2焦点眼内レンズ・3焦点眼内レンズを使用）を受けられる 様へ

白内障に対して、局所麻酔で手術を行います

ゴール目標: 眼の状態に異常がなければ退院になります

福井赤十字病院 眼科

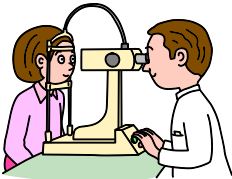
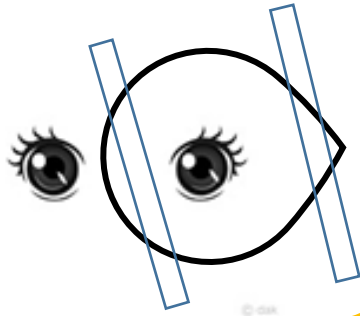
	手術当日		手術翌日
	手術前	手術後	
日付	右眼： 月 日（ ） 時 分	左眼： 月 日（ ） 時 分	右眼： 月 日（ ） 左眼： 月 日（ ）
検査 治療	・手術室で点滴をするための針を入れます		・午前9時頃に回診があります （土曜日は午前9時30分頃に回診があります） ・退院となります（10時までにご利用します）
処置	・手術の為に手術予定時間の2時間前から頻回に目薬をさします	・術後から点眼がはじまります モキシフロキサシン 1日3回(朝・昼・夕) プロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕)	
安静度		・手術後30分はベッド上安静です （鎮静剤を使用した場合、2時間はベッド上安静になります） 薬の影響で、ふらつく事がある為気をつけてください	
清潔	・入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてからお越しください		・入浴・洗髪ができます ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（モキシフロキサシン）をさしてください ・顔は拭くだけにしてください
観察	・入院までの経過や症状をお伺いします	・手術後、19時に行います ・鎮静剤を使用した場合は、帰室後、30分後、1時間後、2時間後に行います	・朝1回行います
教育指導	・目薬のさし方を看護師が確認します 必要な方には説明します	・手術後、翌日からさす目薬の説明をします	・看護師が退院後の生活について説明します
その他	・8時30分入院の方は、眼科外来受付 → 会計 → 眼科外来受付 → 入退院支援センター → 手術室 → 病室 の流れでご案内します ・その他の入院時間の方は、眼科外来受付 → 会計 → 眼科外来受付 → 入退院支援センター → 病室 → 手術室 の流れでご案内します ・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください ・手術同意書をお出しください ・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特別に中止する薬がある場合はお知らせします） ・手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがい・排尿を済ませ、洗濯済みの寝衣に着替えてスタッフステーションに来てください 手術に行く前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、湿布、ベルト、金具つきの下着		・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください 
説明者			

* 状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください
主治医（ ） 看護師（ ）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など）合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1割～3割）での請求となります。

請求に関する問い合わせ先：病棟事務員（医事第一課）

【退 院 後 の 経 過 と 注 意 点】

	手術後 2 日目	手術後 3 日目～ 1 週間	手術後 1 週間以降
日付	右眼： 月 日 () 左眼： 月 日 ()	右眼： 月 日 ()～ 月 日 () 左眼： 月 日 ()～ 月 日 ()	右眼： 月 日 ()～ 左眼： 月 日 ()～
検査 治療			・ 約 1 週間目に外来受診があります
処置	・ 点眼 モキシフロキサシン 1日3回(朝・昼・夕) プロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕)	モキシフロキサシン・ベタメタゾンは、手術後 1 週間まで	・ 点眼 プロナック 1日2回 (朝・夕) ・ プロナックは術後 3 ヶ月続けてください 
安静度	・ 軽い運動（散歩など）は始めてください ・ 目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です ・ 激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は、手術後 1 ヶ月位から少しずつ始めてください		眼帯のとめ方 
清潔		・ 洗顔、化粧ができます	
その他	・ 術後 1 週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください。手術後 1 ヶ月位で、軽くなれば目を押さえたり、こすったりしても大丈夫ですが、普通の強さで可能になるには 3 ヶ月程かかります ・ 日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のためプラスチックの眼帯をつけてください（手術後 1 週間まで） ・ 1 週間後からパーマ、髪を染めることができます ・ 1 週間後から飲酒が可能になります ・ 目の赤み、流涙、ごろつきは、手術後 1 ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます ・ ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を軽減してください ・ 視力が落ち着くまで 1 ヶ月程かかります。その後、医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください		○退院後の診察について ・ 自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください ・ 瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので、時間に余裕をもってお越しください 次回再診日 月 日 曜日 時 分 