

# 体外衝撃波結石破碎術を受ける様へ

福井赤十字病院 腎臓・泌尿器科

経過	治療当日	治療後1日目
日時	月 日	月 日
目標	腹痛(腰痛)がなく、退院後の生活についての説明が終われば退院になります	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>AM10時頃X線撮影を行いますので、写真を持って泌尿器科外来へ行ってください</li> <li>写真の結果で入院が決定しますので、診察はありません(看護師が入院の御案内を致します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>AM8:20頃X線撮影に、放射線棟においでください</li> <li>写真を持って泌尿器科外来へ行って診察を受けてください</li> </ul>
治療処方	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中回診時(11:30頃)に点滴をします(点滴は3本あります)</li> <li>常用薬を内服してください(糖尿病の薬は基本的には朝・昼は中止。詳しくは看護師にお尋ねください)</li> <li>午後より治療が始まりますので、呼び出しがあったら、排尿を済ませ病室でお待ちください</li> <li>筋肉注射をします</li> <li>痛みがある時は、坐薬か注射を使用して、痛みをやわらげます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時処方</li> <li>腎結石の方は朝、採血します</li> </ul> 
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後2時間ベッド上安静です(トイレ歩行はして頂いても結構です)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食及び昼食は絶食です</li> <li>水分(お茶、水、スポーツ飲料等)は飲んでもかまいません(点滴が始まるまで)</li> <li>治療後は水分や食事の制限はありません</li> <li>夕食は普通食が出ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食が出ます</li> </ul> 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、便の出る坐薬を入れます(自宅で)</li> <li>排便がない場合は、看護師に報告してください</li> <li>治療後より集石用網をして蓄尿します</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後は入浴出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴出来ます</li> </ul>
患者様及びご家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療への移動は車椅子で行います</li> <li>治療中は規則正しく呼吸してください</li> <li>治療中多少の圧迫感がありますが、痛みや嘔気があった時は、声を出して医師や看護師に知らせてください</li> <li>入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください</li> <li>煙草を吸われる方は禁煙してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院は写真の結果をみて決まります</li> <li>石が出たら提出してください</li> <li>看護師が退院後の生活について説明します</li> <li>退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください</li> </ul>
説明者		

※状態に応じて予定が変わることもあります。お聞きになりたい事があれば、看護師までお尋ねください。

主治医( ) 担当看護師( )

入院負担割合		3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	第1回目	約81,000円	約28,000円	約56,000円	約81,000円
	第2回目	約22,000円	約8,000円	約14,000円	約22,000円

\* 入院費は概算ですので、診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.20☆

両方治療される方  
 右側で、1回目：2回目  
 左側で、1回目：2回目 } の料金になります

(2回目の金額は3ヶ月以内に同じ結石に対して行なった場合に限りです)

## (退院が決まったら)

1. 退院後は、茶こしを使用して石が降りてきているか確認し出た石は袋か容器に取り、再診時、持参してください。
2. 痛みが治まっても石が残っていれば、再度痛みを起こす可能性はあります。定期受診をして、継続治療してください。
3. 自然に石がでるように、次の事にこころがけましょう。
  - ①水分を多く取りましょう。
  - ②運動をしましょう。階段の昇降、縄跳びが効果があると言われています。
4. 痛みが強くなければ、安静は必要なく仕事も普通通りしていただいても構いません。

次回受診日は 月 日です。

◎その他、不明な点がありましたらご連絡ください。

福井赤十字病院

電話(0776)36-3630

月～金

AM9時～PM4時

泌尿器科外来

上記以外の時間および休日

1-6病棟または救急外来

(入院中は、看護室にお尋ねください。)