


白内障手術（両眼当日手術 1泊2日）を受けられる

さんへ

主治医（ ） 看護師（ ）

福井赤十字病院 眼科

	手術当日	
	手術前	手術後
月日	月 日 () 時 分	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・眼の状態に異常がなければ退院になります 	
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の為の目薬を看護師が頻回にさします ・点滴をします ・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします) 	
安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後30分はベッド上安静です (トイレ歩行可) ・看護師が病棟にご案内します ・薬の影響で、ふらつく事がある為気をつけてください ・食事時は座ってかまいません
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ガウンを着ます 	
検温	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前、手術後、19時に経過をみます 	
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・8時30分入院の方は、入退院支援センター → 手術室 → 病室の流れでご案内します ・その他の入院時間の方は、入退院支援センター → 病室 → 手術室の流れでご案内します ・入院までの経過など症状をお伺いします ・担当看護師より、入院中の日課、入院診療計画書について説明をします ・目薬のさし方を看護師が確認します必要な方には説明します ・手術に行く前にはずすもの (眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ) 	
説明者		

	手術後 1 日目	手術後 2 日から 1 週間まで	手術後 1 週間以降								
月 日	月 日 ()	月 日 () ~ 月 日 ()	月 日 ()								
検 査	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に回診があります 視力、眼圧検査、眼底検査、医師の診察があります 退院となります (10時30分までをお願いします) ※翌日が土曜日祝日の場合は別紙にて受診方法を説明いたします 		<ul style="list-style-type: none"> 約 1 週間目に外来受診があります (月 日) その後の受診は指示通りにしてください 目の赤み、流涙、ころつきは術後後 1 ヶ月位続くことがあります徐々に落ち着いてきます 視力が落ち着くまで 1 ヶ月位かかりますので、その後、医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください 								
治 療	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕) プロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕) 	<p>ベガモックス・タメタゾン は、手術後 1 週間まで</p>	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 ベガモックス 1日3回 (朝・昼・夕) プロナック 1日2回 (朝・夕) プロナックは術後 3 ヶ月続けてください 								
安 静 度 清 潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日から入浴・洗髪ができます 歯磨き、ひげそりを開始してください (ひげそりは電動でも OK です) 術後 2 日間は、顔を拭くだけにしてください 術後 1 週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください 日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のため、プラスチックの眼帯をつけてください (手術後週間まで) 軽く安静をとって、外出はひかえてください (疲れのない程度の読書・テレビや軽い家事仕事はしていただいてもかまいません) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 3 日目から洗顔、化粧ができます 右目 (月 日)、左目 (月 日) 目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬(ベガモックス)をさしてください 目が疲れないう程度なら仕事をして大丈夫です 軽い運動(散歩など)は始めてください <p>眼帯のとめ方</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 1 週間後からパーマ、髪を染めることができます 1 週間後から飲酒が可能になります 激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は、手術後 1 ヶ月位から少しずつ始めてください <table border="1" data-bbox="2077 1165 2597 1323"> <tr> <td>次回再診日</td> <td>月</td> <td>日</td> <td>曜日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>時</td> <td>分</td> <td></td> </tr> </table>  <p>○退院後の診察について</p> <ul style="list-style-type: none"> 自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください 瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください 	次回再診日	月	日	曜日	午前	時	分	
次回再診日	月	日	曜日								
午前	時	分									
その他	<ul style="list-style-type: none"> 手術後少しずつ見えやすくなってきますので、もし急に痛みや視力低下を感じたときは遠慮なく外来受診してください 	<ul style="list-style-type: none"> ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 1 ヶ月位で軽くなれば目を押さえたり、こすっても大丈夫ですが、普通の強さになるには 3 ヶ月位かかると思ってください 								

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3 割	70 歳以上 (1 割)	70 歳以上 (2 割)	70 歳以上 (3 割)
負担額	約 125,000 円	約 45,000 円	約 85,000 円	約 125,000 円

*手術費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2022. 4. 18 ☆