急性心筋梗塞（ＡＭＩ）にて再灌流療法を受ける＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７～１０日目	１１日目～退院
月日	／	／	／	／	／	／	／　～　／	／
目標	１．胸部症状、重症な不整脈がない　２．退院後の生活の注意点の指導を受ける　※過程は状態により変動します							
検査 処置	・心電図モニターをつけます	・血液検査、心電図検査があります 	・胸部写真、心電図検査があります 	・心電図があります 	・心電図があります	・血液検査と胸部写真があります		・医師の許可があれば退院になります 
安静度 （目安）	・安静解除後はベッド上自由です 	・ベッドの横まで降りることができます	・室内のトイレまでなら歩行可能です	・病棟内歩行が可能です 			・院内歩行が可能です 	
リハビリ	・心臓リハビリテーションを行います							
食事	・心臓食（塩分をひかえてあります） 							
排泄	・尿の管が入っています	・歩行できれば尿の管を抜きます ・ポータブルトイレで排泄して下さい	・室内のトイレに行けます	・特に制限はありません 				
清潔	・体を拭きます 	・頭を洗います 		・体を拭きます 		・シャワーができます 	・入浴ができます 	
教育 その他	・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください						・看護師が退院後の生活について説明します ・退院指導 ７日目：心筋梗塞とは ８日目：日常生活について ９日目：食事・禁煙・アルコールについて １０日目：再発作について ・薬剤師が薬について説明します ・栄養士が食事について説明します	
説明者								

心臓リハビリテーションでの状況に応じて安静度を拡大します

※その都度説明しながら身の回りのお世話をします。御不明な点・不安点などありましたら、何なりとおっしゃってください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務