乳房切除+乳房再建術（ﾃｨｯｼｭｴｷｽﾊﾟﾝﾀﾞｰ挿入）を受ける＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様へ

＊乳房切除後に乳房再建術（ﾃｨｯｼｭｴｷｽﾊﾟﾝﾀﾞｰ挿入）を行います

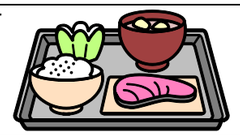
福井赤十字病院 乳腺外科 形成外科　　乳6　No.1

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	１日目	２日目	３日目
月　日	／	／		／	／	／
目　標				・許可された範囲内で少しずつ身体を動かしていきましょう		
検　査 治　療	・術後合併症を予防するために、歯科受診をしていただきます ・麻酔科医師が診察します （ただし、休日の場合は別の日に診察します） ・眠れなければ睡眠剤があります	・手術室入室時間は ＿＿時＿＿分の予定です ・点滴の実施は麻酔科の指示となります 点滴せずに手術室へ移動する場合もあります	・点滴があります ・痛みが強ければ 痛み止めの注射か坐薬を使用します ・酸素吸入を行います ・心電図の器械をつけます 	・抗生剤の点滴が1日3回あります → ・痛み止めを内服します → ・採血があります 	・（術後2～4日目に）歯科受診があります	
処　置	・脇の除毛ができているか確認します 		・ガーゼが汚れていれば交換します → ・管が抜けないようにテープを貼ります （テープが剥れた場合、教えてください）	・回診時ガーゼ交換はしません	・形成外科医がガーゼ交換をします	
安静度	・制限はありません		・ベッド上安静ですが、寝返りをすることができます	・制限はありませんが、管（ドレーン） を持って歩いてください ・歩行時、管をひっぱらないように注意してください		
食　事	・麻酔科医師から飲食・飲水制限があります 飲食（　　）までできます 飲水（　　）までできます 			・朝から全粥軟菜食がでます	・朝より常食がでます 	
排　泄		・手術時間が近くなったらトイレを済ませてください	・尿の管が入ってきますので、引っぱらないでください	・尿の管を抜きます ・トイレに行けます		
清　潔		・手術に行く前にうがいをしてください	・うがいがしたい時は看護師に声をかけてください	・蒸しタオルで身体をふきます 	・洗髪します	
観　察	・入院時に行います	・朝と手術前に測定します	・頻回に血圧、熱など測定します	・朝昼夕測定します	・1日2回測定します	
リハビリ	・必要に応じて、手術前の肩の動きの確認を行います			・形成外科医の指示に従って進めていきます ・肘から下は動かしてください →		
教育指導	・看護師が手術に必要なことを説明します	・看護師が深部静脈血栓予防について説明します			・薬剤師が薬についての説明をします 	
その他	・入院診療計画書、手術同意書をご記入の上お出しください ・煙草を吸われる方は禁煙してください 	・ネックレス・時計・指輪・入れ歯など外せるものは必ず外してください				
説明者						

※状態に応じて予定が異なる事もあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　　担当看護師（　　）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

	４日目	５日目	６日目	７日目	８日目～退院
月　日	／	／	／	／	／
目　標	・医師の許可範囲で少しずつリハビリをしていきましょう			・創部に異常がなく、医師の許可があれば退院となります 	
検　査 治　療	・痛み止めを内服します 		・採血があります 		
処　置	・形成外科医がガーゼ交換をします		・傷の状態をみて抜糸します ・抜糸したあと傷にテーピングします		
静度	・制限はありません				
食　事	・朝より常食がでます 				
清　潔	・洗髪します	・蒸しタオルで身体を拭きます 	・管が抜け、医師の許可があり、創部の状態が問題なければ、シャワーが出来ます 		
観　察	・一日一回測定します				
リハビリ	・形成外科医の指示で進めていきます				
教育指導				・自宅でテーピングが必要な場合、テーピングの指導をします ・看護師が別紙を使い、退院後の生活についてパンフレットで説明します	
その他					
説明者					