

月日	1日目(月曜日)	2日目(火曜日)	3日目(水曜日)	4日目(木曜日)	5日目(金曜日)	6日目(土曜日)	7日目(日曜日)														
目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 予定の検査をします</li> <li>・ 糖尿病教室に参加します</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 合併症・併発症検索の検査が全て終了し、空腹時血糖値が目標値(80~160mg/dl)に達成できれば退院できます</li> <li>・ 糖尿病教室に参加し、自己管理意欲を維持・向上しましょう</li> </ul>														
検 査 療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 胸部レントゲン撮影と安静心電図検査をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血液検査をします</li> <li>・ 24時間蓄尿します(時分から開始します)</li> <li>・ 超音波検査をします(食事・水分・内服・インスリン注射方法について説明します)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自律神経検査と動脈硬化検査をします</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院です</li> <li>・ 次回受診日は 月 日です</li> </ul> 														
処 置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎食前に簡易血糖測定を行います(血糖値が250mg/dl以上のときは、速効で短時間だけ作用するインスリン注射をします)</li> </ul>																				
運 動	血糖値	時間	歩数	朝食前	夕食前	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	
安 静 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自由です・院外へ外出される場合には主治医の確認が必要となりますので、看護師へ申し出てください</li> </ul>																				
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 治療食がでます</li> <li>・ 病院食以外は禁止です</li> <li>・ あなたの食事は Kcal/日です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝食は超音波検査終了後になります(時分頃)</li> <li>・ 昼食は朝食の時間より間隔をあけて食べるようになります(時分頃)</li> </ul>																			
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入浴できます</li> </ul>																				
観 察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入院までの経過や症状をお聞きします</li> <li>・ 体重測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1日2回血圧・脈拍・体温測定します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1日1回血圧・脈拍・体温測定します</li> </ul>																		
教 育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養士より個別に食事療法についてお話があります</li> <li>・ できるだけ家族と参加してください、糖尿病教室のない午前中で都合のよい時間帯をお知らせください</li> <li>・ 運動療法については、主治医に確認後、パンフレットにそって看護師が説明します</li> </ul>  <p style="text-align: center;">別紙(糖尿病教室)スケジュールにそって各職種の方からお話があります(できるだけ家族と参加してください)</p>																				
そ の 他	糖尿病教室1日目	糖尿病教室2日目	糖尿病教室3日目	糖尿病教室4日目	糖尿病教室5日目																
サ イ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 担当看護師が入院中の日課、入院治療計画書の説明をします</li> </ul>																				

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。  
主治医( ) 担当看護師( )

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約110,000円	約50,000円	約75,000円	約100,000円

\* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.25☆