





乳房切除術を受ける 様へ

全身麻酔で乳房を切除します。
ゴール目標：手術を受け、術後の観察で異常なく経過し、医師の指示のもと退院になります。

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	1日目	2日目	3日目
月 日	／	／		／	／	／
目 標		・ ベッドから離れてリハビリをすすめていきましょう ・ DVDを見ながら少しずつリハビリを進めていきましょう				
検 査 治 療	・ 麻酔科医師が診察します （ただし、休日の場合は別の日に 診察します） ・ 術後合併症を予防するために、 歯科受診があります	・ 手術室入室時間は 時 分 の予定です ・ 午後からの手術の場合、 午前中に点滴があります	・ 点滴があります ・ 酸素吸入を行います ・ 心電図の器械をつけます ・ 肺塞栓を予防するために足に マッサージの器械をつけます	・ 点滴が終われば針を抜きます	・ （手術後2～3日目に）歯科受診 があります	
処 置	・ 眠れなければ睡眠剤があります	・ 弾性ストッキングを履きます ・ 手術室で尿の管を入れます	・ 手術内容によって管が入る場合 があります ・ 管が抜けないようにテープを 貼ります（テープが剥れた場合、 教えてください） ・ 痛みが強ければ痛み止めの 注射か坐薬を使用します	・ ガーゼが汚れていれば 交換します	・ 回診時ガーゼ交換をして、 傷にテープを貼ります	
安静度			・ 身体力を抜いて楽な体位をと ります（横を向くことができます）	・ 朝食摂取まではベッド上です ・ 歩き初めは看護師と一緒に行 います	・ 制限はありません	
食 事	・ 麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（ ）までできます 飲水（ ）までできます			・ 朝からお粥がでます	・ 朝からご飯がでます	
清 潔	・ 入浴してください	・ 手術に行く前にうがいを してください	・ うがいができますので 看護師にお申し出ください	・ 蒸しタオルで身体を拭きます 	・ 管が入っていない場合、創部の処 置後にシャワーができます	管が入っている方 ・ 蒸しタオルで身体を拭きます ・ 洗髪をします
排 泄	・ 制限はありません	・ 手術時間が近くなったらトイレ を済ませてください	・ 尿の管が入ってきますので 引っぱらないでください	・ 午前中に尿の管を抜き、 トイレに行けます		
観 察	・ 入院時に行います	・ 朝と手術前に測定します	・ 頻回に血圧、熱など測定します	・ 朝・昼・夕測定します	・ 一日二回測定します	
リハビリ				・ DVDを見ながらリハビリを します 「軽いつっぱり」を感じる程度 で無理せずにしましょう ・ 手術内容によって、作業療法士 によるリハビリを行います		
その他	・ 手術同意書をお出してください ・ 入院後に入院診療計画書の説明 をします ・ 看護師が手術に必要なことを 説明します	・ ネックレス・時計・指輪・入れ歯 など、外せるものは必ず外して ください	・ 手術をした側の腕では血圧測定 や採血はできません ・ なるべく深呼吸をしてください ・ なるべく足を動かしてください		・ 薬剤師が薬についての説明をします 	
説明者						

※状態に応じて予定が異なる事も有ります。何か質問があれば看護師にお聞きください。主治医（ ） 担当看護師（ ）

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など）合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1割～3割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟事務員（医事第一課）

	4 日 目	5 日 目	6 日 目	7 日 目
月 日	/	/	/	/
目 標	・ 管が抜けたら積極的にリハビリを進めましょう ・ 頭の上まで手術した側の腕を上げることが目標です			
検 査 治 療		・ 主治医の許可があれば退院予定です （手術中に排液の管が入っていない場合） 		・ 主治医の許可があれば退院予定です 
処 置			・ 管を抜き、ガーゼを当てます	・ 管を抜いた部位に、防水テープを貼ります
安静度	・ 制限はありません			
食 事	・ 制限はありません 			
清 潔		・ 蒸しタオルで身体を拭きます （管が入っている方）	・ 洗髪をします	
排 泄	・ 制限はありません			
観 察	・ 一日二回測定します			
リハビリ	・ DVDを見ながらリハビリをします。 「軽いつつぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう			
その他			・ 看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します 	
説明者				