

インスリン療法自己管理練習を開始する

様へ②

No 1

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
目標	・インスリン注射の手技がわかる	・操作困難なところを中心に練習し、昨日よりインスリン自己注射ができるようになる	・看護師が見守る中、インスリン注射ができる	・看護師が見守る中、インスリン自己注射ができる ・血糖自己測定の手技がわかる	・看護師が見守る中、インスリン自己注射ができる ・操作が困難なところを中心に練習し、昨日より血糖測定ができる	・看護師が見守る中、インスリン自己注射ができる ・看護師が見守る中で、血糖自己測定ができる
治療	・定期インスリン注射指示について 注射名称： 注射時間：注射量について					
処置	・食前に簡易血糖測定器で血糖を測定します・指示により、高血糖のときは、短時間だけ作用するインスリン注射をします					
	朝食前					
	昼食前					
夕食前						
食事	食事療法は _____ kcal/日です 					
観察	・注射手技を看護師がそばにいて確認します ×うまくいかないとき △あと一息のとき ○もう一人で大丈夫です	・注射手技を看護師がそばにいて確認します ×うまくいかないとき △あと一息のとき ○もう一人で大丈夫です	・注射手技を看護師がそばにいて確認します ×うまくいかないとき △あと一息のとき ○もう一人で大丈夫です	・注射手技を看護師がそばにいて確認します ・血糖測定手技を看護師がそばにいて確認します ×うまくいかないとき △あと一息のとき ○もう一人で大丈夫です	・注射手技を看護師がそばにいて確認します ・血糖測定手技を看護師がそばにいて確認します ×うまくいかないとき △あと一息のとき ○もう一人で大丈夫です	・注射手技を看護師がそばにいて確認します ・血糖測定手技を看護師がそばにいて確認します ×うまくいかないとき △あと一息のとき ○もう一人で大丈夫です
教育	・インスリン注射のパンフレットと練習用の注射器、チェックリストを使用して、インスリン自己注射の練習をします ・初回は、看護師が説明しながら注射します ・2回目以降は、練習後、看護師の見守りの中で、実際にインスリン自己注射をします	・操作が困難なところを中心に練習用の注射器を使用して練習をします ・練習後、看護師の見守りの中で、実際にインスリン自己注射をします	・操作が困難なところを中心に練習用の注射器を使用して練習をします ・練習後、看護師の見守りの中で、実際にインスリン自己注射をします 	・看護師の見守りの中で、実際にインスリン注射をします ・簡易血糖測定器/パンフレット、チェックリストを使用して、看護師がデモンストレーションを行います ・操作が困難な血糖測定手技を中心に実際の採血を除いて、繰返し練習をします ・食前の血糖測定時に実際に血糖を測定します	・看護師の見守りの中で、実際にインスリン注射をします。 ・操作が困難な血糖測定手技を中心に実際の採血を除いて、繰返し練習をします ・食前の血糖測定時に実際に血糖を測定します  	・看護師の見守りの中で、実際にインスリン注射をします。 ・操作が困難な血糖測定手技を中心に実際の採血を除いて、繰返し練習をします ・食前の血糖測定時に実際に血糖を測定します 
その他						
説明者						

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。 主治医() 担当看護師()