


右目

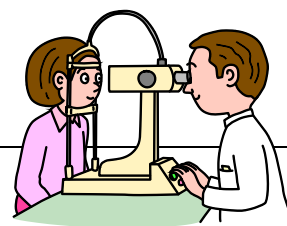
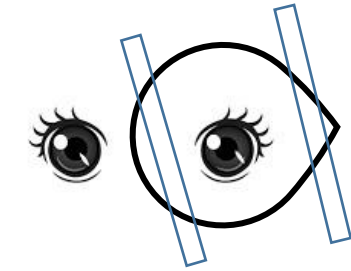

の日帰り**白内障**・**緑内障**手術を受けられる_____様へ

主治医 ()

福井赤十字病院 眼科

手術前日まで		手術当日: ()月()日	
月 日	手術前まで	手術後	
目標: 安全に手術が受けられる			
治療	<ul style="list-style-type: none"> 薬を飲まれている方はそのまま手術前後も続けて飲んでください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします) お手持ちの目薬は続けて点眼してください 	<ul style="list-style-type: none"> お伝えした時間に先進中央棟3階デイサージャリー室(アイセンター)へお越しください 手術は約15~30分程度で終わりますが、前後の処置や安静も合わせると来院から帰宅まで2~3時間かかります 手術前の目薬を頻回に点眼します 手術前に、点滴をします 	<p>※状態によっては入院していただく場合もあります</p>
治療			<ul style="list-style-type: none"> 30分程度安静になります 緑内障手術の方は、本日夕方から医師の指示通り点眼を始めてください(眼帯は点眼以外はつけておいてください) ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕) ブロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕) その他処方されている点眼は指示通りに続けてください
安静度 清潔 その他	<ul style="list-style-type: none"> 入浴・洗髪・手足の爪きりをしてください マニキュア・ジェルネイルは除去してください エクステ・付けまつげはしないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 当日車での来院は出来ません ご家族に送迎して頂くか、公共交通機関をご利用ください 食事や内服は普段通りとって来てください 糖尿病のある方は、低血糖予防のために、補食の準備をお願いします 手術の説明書を必ずご持参ください お化粧品はしないでください 手術に行く前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、下着(金属がついているもの)、お守り袋、マニキュア、コンタクトレンズ、湿布 手術室に入りましたら、衣服の上からガウンを着ます 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めが処方されます 寝る時はうつぶせや手術した目を圧迫しないようにお願いします 手術後に強い痛みを感じたり何か異常があった際には、外来受診してください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

	手術後 1 日目 月 日	手術後 2 日から 1 週間まで 月 日	手術後 1 週間以降 月 日
検 査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 外来受診、医師の診察があります 予約時間に眼科外来までお越しください ※翌日が土曜日祝日の場合は別紙にて受診方法を説明します 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 約 1 週間後に外来受診があります その後の受診は指示通りにしてください
治 療	<ul style="list-style-type: none"> ・ 白内障手術の方は、手術後翌日から点眼があります ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕) プロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ プロナックは術後3ヶ月続けてください その他の点眼も医師から中止の指示がなければ続けてください
安 静 度 清 潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ 術後1ヶ月は、目をおさえたり、こすったりしないよう注意してください ・ 手術翌日から入浴・洗髪ができます 目にシャンプーや石けんが入った場合は、すぐ洗い流して、ベガモックスをさしてください ・ プラスチック眼帯について <ul style="list-style-type: none"> ① 日中は不要 ② 手術後1週間は、寝る時だけ目の保護のため、購入したテープでとめてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手術後3日目(月 日)から洗顔、化粧ができます <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">眼帯のとめ方</div> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1週間後からパーマ、髪を染めることができます ・ 1週間は飲酒をひかえてください ・ 車の運転は、視力回復に個人差があるため、手術後1週間以降、再診日に医師に確認してください 
その他	<ul style="list-style-type: none"> ① 目の赤み、流涙、ころつきは、手術後1ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます ② ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を避けてください ③ 手術後1ヵ月位で軽くなら目を押さえたり、こすっても大丈夫ですが、普通の強さになるには3ヵ月位かかります ④ 視力が落ち着くまで1ヶ月位かかりますので、その後医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください ⑤ 激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は手術後1ヵ月位から少しずつ始めてください 		

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

電話連絡 0776-36-3630

8:30~ 17:00眼科外来・ディサージャリー室

17:00~ 翌8:30・土日祝日 . . . 救急外来

手術負担割合	1割	2割	3割
片目白内障外来手術	約15,000円	約30,000円	約45,000円
片目緑内障(線維柱帯切開術)	約20,000円	約40,000円	約60,000円

*手術費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2022.4.18☆

※手術当日ご帰宅後に、手術室看護師より何かお困りのことはないか確認のお電話をさせていただきます。