

人工肛門造設術（マイルズ術）を受けられる 様へ

	手術2日前	手術前日	手術当日		手術後1日目
			手術前	手術後	
月日	/	/	/		/
目標	・手術の準備が整い、安心して手術を受けることができる				
検査・治療	<ul style="list-style-type: none"> ・眠る前に下剤を4錠内服していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・腸内殺菌の薬を飲みます ・眠れなければ睡眠薬を飲んでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室時間は 時 分の予定です ・午後からの手術の場合は点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をします（翌朝まで続きます） 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をします ・採血があります 
処置		<ul style="list-style-type: none"> ・臍処置をします ・人工肛門の位置を決めてマーキングします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中に、痛み止めの麻酔チューブを背中に入れます（硬膜外麻酔） 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻の管（胃管）が抜けないようにテープで固定します。テープが剥がれた場合は教えてください ・お腹に管が入ってきます。引っ張らないよう注意してください ・ガーゼが汚れている場合はガーゼ交換をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ交換は回診時と汚れているときにします
痛み				<ul style="list-style-type: none"> ・硬膜外チューブから痛み止めの薬を持続的に入れます。痛みが強ければ痛み止めの注射をします 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・腸に食べカスの残りにくい食事が出ます ・病院食以外は食べないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食まで食事が出ます。以後絶食です ・麻酔科医師から飲水の制限があります ・飲水（ ）まで出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶飲絶食です 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・午後3時に下剤を約2リットル飲んでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術時間が近くなったらトイレを済ませておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中に尿の管が入ります。引っ張らないようにしてください 	
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・身体の力を抜いて楽な姿勢をとります（横を向いたりベッドをを起こしたりできます） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドを起こして座る練習をします
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・臍処置をしてから入浴します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に行く前にうがいをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・うがいをしたい方は看護師がお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで身体を拭きます 
呼吸	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙してください ・深呼吸の練習をします 			<ul style="list-style-type: none"> ・全身麻酔の影響で気道の分泌物が増えます。痰は出すようにしてください。自分で出せない場合は吸引するか痰を出しやすくする薬の吸入をします ・酸素吸入をします。看護師がマスクを取り外すまでは、はずさないでください ・なるべく深呼吸をしてください 	
検温	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時に行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・昼に行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝と手術室に行く前に行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・頻回に血圧、熱の測定をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝・昼・夕に測定します 
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・手術までに手術・麻酔・検査同意書を看護師に提出してください ・手術や手術前の準備についての説明をします ・薬剤師が薬について説明します ・術後合併症を予防するために、歯科受診をしていただきます 		<ul style="list-style-type: none"> ・義歯、時計、指輪、眼鏡を取り外しておいてください 		
教育	<ul style="list-style-type: none"> ・別紙（ストーマケアチェックリスト）スケジュールに沿って看護師からお話があります（出来るだけ家族と参加してください） 				
説明者					

	手術後 14 日目	手術後 15 日目	手術後 16 日目	手術後 17 日目
月日	/	/	/	/
目標	・ 順調に排便がある			
検査・治療			・ 採血をします その結果で退院の許可が出ます 	・ 採血の結果で退院となります ・ 薬が出ます 
処置	・ お尻の糸を半分とります ・ 毎日回診をします 	・ お尻の糸を全部とります 		
食事				
排泄	・ 薬で排便のコントロールをしていきます 			
安静	・ 制限はありません			
清潔		・ 医師の許可があれば、シャワーを浴びることが出来ます 		
検温	・ 朝、昼、夕に測定します 			
その他			・ 栄養士が食事について説明します 	
教育	・ 別紙（ストーマケアチェックリスト）スケジュールに沿って看護師のほうからお話があります （出来るだけ家族と参加してください）		・ 看護師が自己管理についてお聞きし、わからなかった点について説明します 	
説明者				

※次回の外来受診日は 月 日です。外科外来にお越しください」

※体調が悪ければ、受診日を待たずにいつでもお越しください