

	入院当日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目(退院日)
月日	/	/	/	/	/	/	/
目標	・腎不全について学習し、今後の日常生活に活かすことができる						
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間蓄尿します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓の超音波検査があります</li> <li>・24時間血圧検査があります</li> <li>・血液検査、尿検査があります</li> <li>・腹部超音波検査があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外泊中は可能であれば、専用の容器(コリネット)を使用します</li> <li>・外泊前に使い方を説明します</li> <li>・売店で販売しています(2500円)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査、尿検査があります</li> <li>・腎臓の血管を超音波検査で見ます</li> <li>・血圧脈波検査があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿検査があります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療食(蛋白制限食)がでます</li> <li>・間食は控えてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腹部超音波検査のため朝食は食べないでください</li> <li>・検査終了後は食べられます</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴、シャワー出来ます</li> </ul>						
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院中、血圧・脈拍・体温などを測定します</li> <li>・尿量と尿の性状を毎日観察します</li> <li>・手帳または記録用紙をお渡しします</li> <li>・血圧・体重は毎日測り、記録をしてください</li> <li>・<b>入院中に血圧測定の練習をしますので、入院までに腕で測る血圧計を購入して入院時持参してください</b></li> <li>※1日目血圧は左右両手で測定してください</li> </ul>   			<ul style="list-style-type: none"> <li>・外泊中も血圧・体重を測り、記録をしてください(土～日に外泊をします)</li> <li>・外泊中も尿をためてもらいます</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院内自由</li> <li>・外出・外泊の希望あれば、看護師にお声掛けください</li> </ul>						
指導教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅での生活についてお聞きします</li> <li>・パンフレットに沿って腎不全の学習をします</li> <li>・入院中の日課、入院診療計画書の説明をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医・透析室看護師から、慢性腎臓病・透析療法・日常生活の注意点について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養指導を受けますので、可能でしたらご家族と一緒に受けてください(日程は変更可能です)</li> <li>・外泊中の尿をためる方法を説明します</li> <li>・食事記録表をお渡ししますので、外泊中の食事を記録してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外泊中の生活についてお聞きします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時、薬剤師から薬の説明があります(日付は変更になる場合もあります)</li> <li>・栄養指導を受けます(外泊時の食事記録表をもとに栄養指導をします)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院指導を行います</li> <li>・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください</li> <li>・食事記録表をお渡しするので、退院後の栄養指導の際にお持ちください</li> </ul> 
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医( ) 担当看護師( )

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約130,000円	約55,000円	約75,000円	約130,000円

\* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022.4.20☆