



いきいきすこやか教室

(赤十字健康生活支援講習)

受診の後やお迎えに来たついでに、ちょっと参加してみませんか？

より健康に暮らすための情報や、
身近な方のお世話に役立つ情報がいっぱいです。

【開催予定】

8/14(金)、8/28(金) 11:00～	高齢者に多い事故
9/11(金)、9/25(金) 11:00～	災害に備えて ～リラクゼーション～
10/9(金)、10/23(金) 11:00～	人生会議



いつまでも住み慣れた
家で元気にくらしたいな



※参加申し込みは不要です。

正面玄関ホール 相談窓口横までお越しください。

