

# 1 型糖尿病でインスリン導入するための入院（2週間）をする \_\_\_\_\_ 様へ

福井赤十字病院 小児科

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
月日	/		/			/		
患者様 目標	・血糖測定の方法がわかる					・看護師がそばで見ている血糖測定ができる ・インスリンの自己注射の説明を受けて実践できる		・低血糖症状と 対処法がわかる
検査 治療	・血液の検査、尿の検査が有ります ・胸部写真が有ります ・24時間尿をためてください	・尿の検査が有ります ・心電図の検査が有ります	・腹部超音波の検査が有ります (検査終了後に食事をします)					
	・点滴をします	・医師の指示によりインスリン療法を始めます(続けます) インスリンの注射名は( )です 注射量は朝( 単位)、昼( 単位)、夕( 単位)です ( )です 注射量は眠前( 単位)です						
処置	・医師の指示により血糖を( )回/日測定します		・血糖値が高い時は、15分以内に効果の現れるインスリンを追加注射したり、定例インスリン量を追加したりすることがあります ・低血糖が予測される場合、間食や捕食をすすめることがあります					
食事	( )カロリーの食事ができます							
清潔	・体を拭きます		・入浴できます					
観察	・状態を観察します 血圧・体温・脈拍 ・体重を測定します							
指導 教育			・自己血糖測定器の選択についてお話しします ・自己血糖測定器の方法についてお話しします	・実際に自己血糖測定を行います(分かりにくい所を中心にアドバイスします) ・「インスリン療法を開始される患者様へ」のパンフレットを使用して1型糖尿病についてお話しします	・インスリン自己注射の手技についてお話しします ・「インスリン療法を開始される患者様へ」のパンフレットを使用して 1. インスリンの働きについて 2. インスリン療法の必要性について看護師がお話しします	・実際にインスリン自己注射を行います(分かりにくい所を中心に、アドバイスします) ・「インスリン療法を開始される患者様へ」のパンフレットを使用して 3. インスリン注射の作用・効果持続時間 4. インスリン注射の方法 5. 血糖コントロール目標についてお話しします	・「インスリン療法を開始される患者様へ」のパンフレットを使用して 6. 低血糖についてお話しします  退院までにブドウ糖の準備をお願いします	
サイン								

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください

主治医( ) 担当看護師( )

子ども医療受給者証の提示	あり	なし
負担額2割 ※1	受給者証に記載された自己負担	約140,000円
負担額3割 ※2		約200,000円

※1 未就学児(0歳~小学校入学前)

※2 就学児(小学校1年生~高校3年生)

入院費は概算ですので診療内容・病状等によって異なる場合がございます

☆2022.4.21☆

	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
月日	/	/	/	/	/	/	/
患者目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養指導・服薬指導が終了している</li> <li>・インスリン自己注射と自己血糖測定が前日より上手にできる</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活の問題点と自己管理がわかる</li> <li>・インスリン自己注射と自己血糖測定手技を習得できる</li> <li>・緊急時の対応がわかる</li> <li>・退院後の必要物品と請求、自己血糖測定器故障時の対応がわかる</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活の問題点と自己管理がわかる</li> <li>・退院後の必要物品が準備できている</li> </ul>
検査	・眼科で検査があります						
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インスリン自己注射を看護師と一緒にいきます </li> </ul>						
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖を測定します →</li> </ul>						
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日 ( ) カロリーの食事が出ます </li> </ul>						
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴できます </li> </ul>						
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態観察をします   血圧・体温・脈拍</li> <li>・体重を毎日測定します</li> </ul>						
指導教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実際にインスリン自己注射を行います   (分かりにくいところを中心にアドバイスします)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・今後について学校の先生・主治医とお話します</li> </ul>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師が、使用するインスリンの作用・副作用についてお話します</li> <li>・栄養士が、個人の食事療法についてお話します</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンフレットにそって</li> <li>7. シックデイ対応についてお話します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンフレットにそって</li> <li>8. 生活の注意</li> <li>9. 退院後の生活</li> <li>10. 退院したら</li> <li>11. 1型糖尿病の情報についてお話します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前の必要物品の説明と準備をします</li> <li>・糖尿病について質問します</li> </ul> 	
説明者							