（前日入院未散瞳手術）眼瞼および翼状片などの手術を受けられる＿＿＿＿＿＿＿＿さんへ　主治医（　　）　看護師（　　）　福井赤十字病院　眼科　眼 10

	手術前日まで	手術当日		手術翌日～退院
月日	月　　日（　　）	月　　日（　　）　右目　　時　　分 月　　日（　　）　左目　　時　　分		月　　日（　　）
		手　術　前	手　術　後	
検査 治療	・入院中に必要な分をお持ちください （特別に中止する薬がある場合には指示します） ・他の飲み薬・目薬は、特に指示のない限り継続してください	・手術室で点滴をします ・抗生剤を１日３回５日間、毎食後に飲んで頂きます ・病状に応じて、点眼・眼軟膏・内服薬が追加になることがあります ・点眼・眼軟膏手技について看護師が確認し、出来ない方は説明します		・回診で眼帯を外します ・医師の許可があれば退院できます （10 時 30 分までにお願いします） ・入院中は午前 9 時頃から回診します （土曜日は午前１０時頃になります）
安静度	・自由です	・自由です	・指示に応じて安静にして頂く場合があります ・眼は触らないでください **※薬のため、ふらつくことがあるため気をつけてください**	・自由です
清潔	・入院までに、入浴、洗髪、爪切りは済ませてからお越しください 	・手術の直前になりましたらお知らせします歯磨き、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替え看護室に来てください		
観察	・入院までの経過など症状をお伺いします ・入院時の状態を観察します	・手術前に状態を観察します	・手術直後に状態を観察しますその後からは適宜観察します	・１日１回検温測定します
患者さん 及び 御家族様 への説明	・担当看護師が、入院中の日課、入院治療計画書について説明をします 	・8 時 30 分からデイルームで手術の流れについての説明があります・ ・**手術に行く前に外すもの** （眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ） ・薬剤師が薬と点眼・眼軟膏手技について説明します		・退院時の説明があります （指導欄参照）
説明者				

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院費は、ひと月ごとの【自己負担限度額】＋【食事負担額】＋【その他（個室料、診断書料など】合計です。
自己負担限度額の確認ができない場合は、本人の負担割合（1 割～3 割）での請求となります。
請求に関する問い合わせ先：病棟担当事務

患者さん及び御家族様への説明

〈点眼・眼軟膏手技について〉

点眼・眼軟膏は点眼表の通り行ってください

点眼について

①目薬をさす前に石けんで手を洗います

②眼脂はこすらずに目頭から目尻に向かって軽く拭き取ります

③どの目薬をどちらの目にさすかを確かめます

④あお向けに寝て天井を見るようにします



⑤目薬は下まぶたの中央に一滴落としてください

⑥目薬をさしたら１分間程度目を閉じます

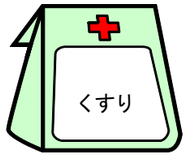
⑦次の目薬は**５分以上**間隔をあけてさしてください

眼軟膏について

①軟膏を塗る前に石けんで手を洗います

②指または綿棒に軟膏をしぼり出し創部に塗ってください

〈内服について〉



・抗生剤の内服は、なくなれば終了です

【 退 院 後 の 注 意 点 】

目の回復について

・目の赤み、涙、ころつきは手術後１ヶ月位続くことがありますが、
徐々に落ち着いてきます

次回再診日：　　月　　日　　曜日　午前　　時　　分

創部について



・入浴、洗顔は出来ます（創部は清潔にしましょう）
創部を強くこすらないように気を付けましょう

・入浴、洗顔後は点眼・眼軟膏を使用してください