

乳房切除+乳房再建術（広背筋・腹直筋皮弁）を受ける様へ

* 乳房切除後に再建術を行います

福井赤十字病院 外科 形成外科

	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	1 日目	2～3 日目	4 日目	5 日目	6 日目
月 日	／		／	／	／	／	／	／
目 標	・ 安心して手術ができるように準備していきます			・ 許可された範囲で少しずつ身体を動かしていきます		・ 管が抜けて術後の経過を見て退院になります		
検 査 治 療	・ 麻酔科医師が診察します（ただし、休日の場合は別の日に診察します） ・ 術後合併症を予防するために歯科受診をしていただきます	・ 手術室入室時間は 時 分の 予定です ・ 午後からの手術の場合、午前中に点滴があります	・ 点滴があります 	・ 抗生剤の点滴が朝・夕 あります ・ 採血があります ・ 痛み止めの内服が始まります 				
処 置	・ 眠れなければ睡眠剤があります ・ 脇の除毛がしてあるか確認します 	・ 手術室で尿の管を入れます	・ ガーゼが汚れていれば交換します ・ 管が抜けないようにテープを貼ります（テープが剥がれた場合、教えてください） ・ 心電図の器械をつけます ・ 深部静脈血栓症予防のため朝まで足にマッサージの機械をつけます ・ 尿の管が入ってきますので引っ張らないでください ・ 痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬を使用します	・ ガーゼを交換します ・ 歩ければ尿の管を抜きます 				
安 静 度	・ 制限はありません		・ 腹直筋の手術をした方はお腹が突っ張らないように膝を曲げます ・ 手術した側の腕は肩の高さまで上げることが出来ます ・ 横向きで臥床する時は手術した側を下にしないでください	・ 身体を動かす時、管を引っ張らないように注意してください				
食 事	・ 麻酔科医師から飲食・飲水制限があります 飲食（ ）まで出来ます 飲水（ ）まで出来ます			・ 朝より全粥が出ます	・ 朝より米飯が出ます 			
排 泄	・ トイレで出来ます 	・ 手術時間が近くなったらトイレを済ませてください	・ 尿は管で自然に出ています ・ 便がしたい時は、看護師に声をかけてください	・ 尿の管が抜けたら、トイレで排泄できます 				
清 潔		・ 手術に行く前にうがいをしてください	・ うがいが出来ますので看護師に声をかけてください	・ 蒸しタオルで身体を拭きます	・ 洗髪します（3 日目） 	・ 蒸しタオルで身体を拭きます	・ 管が抜けたらテープを貼ってシャワーが出来ます	
観 察	・ 入院時に行います	・ 朝と手術前に行います 	・ 頻回に血圧・熱など測定します	・ 1 日 3 回測定します	・ 1 日 1 回測定します 			
リ ハ ビ リ	・ 必要時、リハビリのスタッフが手の動きを確認します			・ リハビリについて DVD を見ていただき、看護師が説明します				
教 育 指 導	・ 看護師が手術に必要なことを説明します ・ 煙草を吸われる方は禁煙してください				・ 薬剤師が薬についての説明をします	・ 看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します		
その他	・ 手術同意書をお出しください ・ 入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください 	・ 身につけているものは、すべて外してください □ 入れ歯 □ 時計 □ 眼鏡 □ コンタクトレンズ □ 指輪 □ ヘアピン □ ネックレス □ かつら □ 貼り薬 など			・ (術後 2～4 日目に) 歯科受診があります 	・ 退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください		
説明書								

入院負担割合	3 割	70 歳以上（1 割）	70 歳以上（2 割）	70 歳以上（3 割）
負担額	約 40～45 万円	約 70,000 円	約 70,000 円	約 11～12 万円

※入院負担費が 3 割の患者様は、高額な保険診療ですので「限度額認定証」の申請をお勧めします。 2022. 4. 21 ☆