



# インスリン療法導入 退院予定の \_\_\_\_\_ 様へ④

	1日目	2日目	3日目
月日	/	/	/
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の管理について（インスリン保管、シックデイ対応、日常生活の注意点）についてわかる</li> <li>退院後の生活に問題と感じていることに対して対策を講じることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>使用しているインスリン注射の名前、注射量、注射時間、注射タイミングがわかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の管理に必要な物品の準備ができる</li> <li>退院後の使用した針の廃棄法や相談連絡先がわかる</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期インスリン注射指示について</li> <li>注射名：</li> <li>注射時間：</li> <li>注射タイミング：</li> <li>注射の量：</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎食前に簡易血糖測定をします・指示により、高血糖の時は、短時間だけ作用するインスリンを注射します</li> </ul>		
	朝食前		
	昼食前		
食事	食事療法は _____ Kcal/日です 		
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活で 不安なことがないかお聞きします</li> <li>退院後の生活で問題となっていることに対して解決策について相談にのります</li> <li>退院まで看護師がインスリン注射手技と血糖測定手技を確認いたします</li> </ul>		
教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンフレット使用し、4. インスリン保管、7. シックデイ対応、8. 日常生活注意点についてお話しします</li> <li>血糖管理ノートへの血糖値の記録の仕方についてお話しします</li> <li>実際にノートに記録していきましょう</li> <li>退院までに栄養指導と服薬指導を受けられるよう配慮します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に低血糖対処用ブドウ糖補給品の準備をお願いします</li> <li>退院後は外出時は必ず持参するようにしましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後のインスリン注射の名前と注射時間、注射量についてお話しします</li> <li>退院後に必要な物品をお渡しします</li> <li>当院外来で継続して治療を受ける患者様は、血糖測定器借用書兼同意書に記載していただきます</li> <li>退院後の血糖測定器の遵守事項についてお話しします</li> <li>使用した針の廃棄法について説明します</li> <li>退院後のインスリン治療に関する問い合わせは、赤十字病院（ ）外来までお願いします</li> <li>かかりつけ医へ戻られる方は、かかりつけ医への相談となります</li> </ul>
説明者			

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。 主治医( ) 担当看護師( ) 2022. 4. 25☆